

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

*Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání***Systém evidence preventivních aktivit (SEPA)**

Je důležitým zdrojem informací o výskytu rizikového chování v jednotlivých okresech a celém kraji.

Uzavření výkazu do 30. září 2025.

Žádáme, aby školy prioritně poskytovaly data prostřednictvím online systému SEPA (zakotveno i v Dlouhodobém záměru vzdělávání a rozvoje vzdělávací soustavy v KHK 2024 – 2028).

Děkujeme školám, které vyplňují SEPA.

[Úvod \(preventivni-aktivity.cz\)](http://uvod.preventivni-aktivity.cz)

Kraje pro bezpečný internet

Soutěžní kvíz bude spuštěn 1. října 2025, soutěž končí 28. února 2026.

[KRAJE PRO BEZPEČNÝ INTERNET \(kpbi.cz\)](http://kraje.pro.bezpecny.internet.kpbi.cz)

Webinář: Jak s dětmi mluvit o kybernetické bezpečnosti?

Kdy: čtvrtek 11. září 2025, 16:00–17:00

Kde: online (odkaz na připojení obdržíte po registraci)

Webinář nabídne praktické tipy a doporučení, jak s dětmi citlivě a srozumitelně otevírat téma bezpečného chování v online prostředí. Lektorka Michala Radotínská se zaměří na témata jako jsou sociální sítě a online výzvy, stahování aplikací a nákupy na internetu, hoaxy a škodlivé programy nebo online vs. offline život.

Z organizačních důvodů registrace prostřednictvím formuláře zde: <https://forms.gle/RXhACFzamcpG4MFA6>

Webinář je zdarma, koná se v rámci projektu Kraje pro bezpečný internet.

MŠMT

Soubor pedagogicko-organizačních informací PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY, ZÁKLADNÍ ŠKOLY, STŘEDNÍ ŠKOLY, KONZERVATOŘE, VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY, ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY, JAZYKOVÉ ŠKOLY S PRÁVEM STÁTNÍ JAZYKOVÉ ZKOUŠKY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

<https://edu.gov.cz/methodology/soubor-pedagogicko-organizacnich-informaci-pro-skolni-rok-2025-2026/>

Primární prevence rizikového chování u dětí a mládeže

12.1 Legislativa – primární prevence

Na konci kalendářního roku 2025 bude schvalován navazující Akční plán realizace Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2026–2027, který je nyní připravován. Akční plán vychází z Národní strategie primární prevence rizikového chování u dětí a mládeže 2019–2027, která je základním strategickým dokumentem MŠMT nastavujícím základní rámec politiky primární prevence rizikového chování v České republice.

Činnost školního poradenského pracoviště vychází z vyhlášky č.72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních, ve znění pozdějších předpisů. Aktuálně je připravována její novela.

Dále je připravována novela nařízení vlády č. 75/2005 Sb., o stanovení rozsahu přímé vyučovací, přímé výchovné, přímé speciálně pedagogické a přímé pedagogicko-psychologické činnosti pedagogických pracovníků.

Bližší informace poskytne Oddělení speciálního vzdělávání, školských poradenských zařízení a primární prevence (tel.: 234 812 104, 234 812 193).

12.2 iPREV jako součást efektivní primární prevence

Důležitým nástrojem podpory pedagogů pracujících v oblasti prevence je Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování (iPREV), která je spravována Klinikou adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice. Podporuje školy a školská zařízení, které realizují komplexní preventivní programy, a také externí poskytovatele těchto programů. iPREV má ambici nabídnout školám a dalším poskytovatelům prevence komplexní servis a sloužit odborníkům pracujícím s dětmi. Zároveň by měla být také komunikačním systémem, který propojuje regionální organizace a pomáhá rozvíjet strategii komunitní preventivní práce. Naprosto zásadní je tak

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

v celém systému spolupráce s krajskými školskými koordinátory prevence a oblastními metodiky prevence v pedagogicko - psychologických poradnách. Vzniká tak podpůrná síť pro školy a školská zařízení, ale také pro další odborníky i rodiče. Velmi důležitou součástí platformy iPREV je Systém evidence preventivních aktivit (SEPA), který usnadňuje školním metodikům prevence sestavení preventivního programu školy. Systém dále umožňuje mapovat a vyhodnocovat intervence poskytované ve školách internisty i externími odborníky a zaznamenávat, jaké konkrétní intervence a programy byly cílové skupině kdy a kým poskytnuty. Cílem systému je sjednotit a zjednodušit formu plánování preventivních aktivit ve školách a jejich vyhodnocování na konci roku.

Součástí platformy iPREV jsou také bezplatné webináře. Naleznete zde webináře pro vedení škol a školských zařízení – INEP 8, webináře pro odborné pracovníky pracující v oblasti primární prevence INEP 40, ale také další vzdělávací webináře na aktuální témata, se kterými se pedagogičtí pracovníci setkávají. Samozřejmostí je následné potvrzení o absolvování vzdělávacího programu.

iPREV je nedílnou součástí efektivní primární prevence. Tu lze charakterizovat jako včasnou, soustavnou a dlouhodobou, interaktivní – pro menší skupiny, tj. třídy, s aktivní účastí cílové skupiny, zaměřenou na změnu postojů a chování, reagující na místní specifika, využívající pozitivní modely, reagující na aktuální potřeby cílové skupiny, s lektorem majícím odpovídající vzdělávání.

Více informací na: <https://www.iprev.cz/>

12.3 Metodické materiály

Také ve školním roce 2025/2026 budou revidována metodická doporučení k tématům primární prevence rizikového chování a podpory duševního zdraví. Předpokládá se dokončení revize k tématům homofobie, extremismus a xenofobie, nová náboženská hnutí, vše v jednom přehledném dokumentu. Dále je předpokládána aktualizace metodických doporučení k tématu psychomodulačních látek. Platná metodická doporučení naleznete na webových stránkách MŠMT.

Česká školní inspekce

Plán hlavních úkolů na školní rok 2025 – 2026 – výtah

PŘÍLOHA 1 | Inspekční činnost ve školách a školských zařízeních (konkretizace zaměření)

Česká školní inspekce zjišťuje a hodnotí zejména:

1 PODMÍNKY VZDĚLÁVÁNÍ

1. Koncepti a rámec školy/školského zařízení, včetně srozumitelné vize a strategie rozvoje školy/školského zařízení, včetně školních vzdělávacích programů, které z nich vychází, pravidel vlastní organizace činnosti (např. **systémy prevence rizikových jevů a rizikového chování**), bezpečnosti zohledňující podmínky a prostředí školy/školského zařízení či komunikace se všemi zainteresovanými partnery.

2 PRŮBĚH VZDĚLÁVÁNÍ

8. Kvalitu, rozsah a formy efektivní prevence a řešení rizikových jevů.

PŘÍLOHA 2 | Konkretizace specifických, dalších a rozvojových úkolů

1 SPECIFICKÉ ÚKOLY

2. Analýza příčin, okolností a dopadů opakování ročníku z prospěchových důvodů v základních a středních školách

Jedním z negativních rysů spojených se základním i středním vzděláváním je neuspokojivě vysoká četnost opakování ročníku (v základním vzdělávání často asociovaná se socioekonomickým znevýhodněním žáků) vedoucí v mnoha případech k předčasnému ukončení základní či střední školy. Realizace úkolu se zaměří na získání, vyhodnocení a analýzu poznatků o charakteristických vzdělávacích drahách vedoucích k opakování

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

ročníku, případně předčasněmu ukončení studia s cílem formulovat doporučení mající ambici vzdělávacím selháním žáků předcházet či snižovat jejich pravděpodobnost. Realizace šetření souvisí mimo jiné i s úkolem vyplývajícím pro Českou školní inspekci z Dlouhodobého záměru vzdělávání a rozvoje vzdělávací soustavy České republiky 2023–2027, který je implementačním dokumentem Strategie vzdělávací politiky České republiky do roku 2030+.

[Česká školní inspekce - Plán hlavních úkolů České školní inspekce na školní rok 2025/2026](#)

Královéhradecký kraj

Připravované dotační programy Královéhradeckého kraje pro rok 2026

V dotační oblasti Vzdělávání budou vyhlášeny čtyři dotační programy:

26SMV01	Rozvoj podmínek pro vzdělávání – Inovace ve vzdělávání
26SMV02	Rozvoj nadání
26SMV06	Etická výchova ve školách
26SMV07	Prevence rizikového chování a duševní zdraví – realizace právnickou osobou vykonávající činnost školy
26SMV08	Prevence rizikového chování a duševní zdraví – realizace právnickou osobou poskytující služby školám

Odkaz na připravované dotační programy: <https://dotace.khk.cz>

Krajský úřad Královéhradeckého kraje - kontakty

krajská školská koordinátorka prevence	Mgr. Jana Hrnčířová	jhrncirova@khk.cz	725 547 168
krajská protidrogová koordinátorka, manažerka prevence kriminality, sociální práce - prevence	Mgr. Hedvika Peremská	hperemska@khk.cz	725 574 672

PPP a SPC Královéhradeckého kraje

<https://www.poradenstvikhk.cz/>

Pracoviště Centrum prevence a metodické podpory

Okres	Metodik	Email	Tel.
Hradec Králové	Mgr., Bc. Jitka Musilová, DiS.	j.musilova@prevencekhk.cz	606 082 588
Jičín	Mgr. Šárka Pušová	s.pusova@prevencekhk.cz	602 620 020
Rychnov nad Kněžnou	Mgr., Bc. Zdenka Moravcová Ženatová	z.moravcova@prevencekhk.cz	606 729 219
Náchod	Bc. Alena Chmelíková	a.chmelikova@prevencekhk.cz	604 852 215
Trutnov	Mgr. Lukáš Nálevka	l.nalevka@prevencekhk.cz	739 293 888
Implementace Dlouhodobého záměru		Email	Tel.
metodik prevence předčasných odchodů ze vzdělávání	Mgr. Jana Králíková	j.kralikova@prevencekhk.cz	602 549 024
metodik prevence předčasných odchodů ze vzdělávání	Mgr. Natálie Dostálová	n.dostalova@prevencekhk.cz	722 904 759
metodik prevence předčasných odchodů ze vzdělávání	Mgr. Michaela Křečková	m.kreckova@prevencekhk.cz	724 141 373

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

Centrum prevence a metodické podpory při PPP KHK zastřešuje metodiky prevence jednotlivých okresů a zároveň metodiky prevence předčasných odchodů ze vzdělávání (projektová aktivita IDZ KHK).

Své služby poskytujeme pedagogům a v třídních kolektivech, individuálně žákům a studentům nebo jejich rodičům. Pomáháme v oblasti prevence rizikového chování a v oblasti prevence psychických potíží.

Více informací najdete na <https://www.poradenstvihhk.cz/metodik-prevence/>

Je možné poptávat tyto služby:

- Poradenská, konzultační a metodická činnost pro pedagogy (osobně, telefonicky či online v prostředí MS Teams). Odbornou konzultaci s metodikem prevence při PPP může využít kterýkoliv pedagog, jenž potřebuje pomoc týkající se prevence či řešení rizikových projevů chování ve školním prostředí.
- Pro začínající školní metodiky prevence informační konzultaci pro konkrétní představu, co vše je ve škole potřebné v rámci zajištění fungující primární prevence.
- Supervize individuální i skupinové.
- Vzdělávání pedagogického sboru v oblasti primární prevence rizikového chování nebo prevence psychických potíží (dle domluvy a kapacity pracoviště).
- Metodické vedení při tvorbě preventivního programu školy, krizového plánu a dalších souvisejících dokumentů.
- Konzultace ohledně Systému evidence preventivních aktivit (SEPA).
- Spolupráce s třídními kolektivy – převážně programy selektivní prevence.
- Podpora školního i třídního managementu – např. metodické doprovázení při přípravě a realizaci třídnických hodin, podpora bezpečného klimatu a s tím související témata, např. hodnoty školy a s nimi související pravidla, etika školy, etický kodex učitele apod.

Činnosti, které pravidelně realizujeme:

- Pravidelná pracovní setkání školních metodiků prevence na úrovni základního a středního stupně vzdělávání.
- Předávání informací o koncepci a aktuálních trendech v prevenci rizikového chování v resortu školství.
- Spolupráce s krajským školským koordinátorem prevence rizikového chování a dalšími institucemi a organizacemi, které se zabývají primární i sekundární prevencí rizikového chování (např. školy, KÚ KHK, OSPOD, PČR, neziskové organizace v oblasti primární prevence).
- Projektové aktivity – osvěta v oblasti podpory rozvoje duševního zdraví a bezpečného klimatu.

[\(https://www.poradenstvihhk.cz/idz/prevence-predcasnych-odchodu-ze-vzdelavani/\)](https://www.poradenstvihhk.cz/idz/prevence-predcasnych-odchodu-ze-vzdelavani/)

Krajské ředitelství Policie Královéhradeckého kraje – Prevence kriminality

Témata preventivních přednášek:

Mateřské školy

- Děti bezpečně – základy bezpečného chování (venku, doma, pohyb na chodníku, přecházení silnice, jízda na kole).
- Policie jako nezbytná součást IZS – seznámení s povoláním policisty (jak děti poznají policistu, ale i ostatní členy složek IZS, ukázka vybavení policie).

Základní školy

- Tvoje cesta v dopravě – základy bezpečného chování a základy dopravní výchovy (účastník silničního provozu jako chodec i cyklista, dopravní značky, povinnosti, výbava kola).
- Tvoje cesta onlinem – problematika sociálních sítí (pohyb dětí na sociálních sítích, rizika, bezpečnost, co neprozrazovat a nesdílet, čeho se vyvarovat, kyberšikana a odpovědnost za aktivitu ve virtuálním prostředí) – určeno převážně pro děti druhého stupně, po domluvě lze provést i u nižšího ročníku.
- Tvoje cesta onlinem II. – jak se pohybovat bezpečněji ve virtuálním světě, co znamená pojem deep fake, podvody, reklamy, dezinformace, kybernetické útoky, problematika umělé inteligence (AI) – určeno pro žáky druhého stupně.
- Trestní odpovědnost mladistvých – seznámení s trestní odpovědností (pojmy dítě, mladistvý, dospělý, věková hranice trestní odpovědnosti, přestupek, provinění a způsoby řešení včetně forem trestů, odpovědnost za své chování) – pro žáky osmých a devátých tříd.
- Policie jako nezbytná součást IZS – seznámení s povoláním policisty (ukázka vybavení, představení ostatních složek IZS).
- Tvoje cesta načisto – seznámení s problematikou závislostí (legální návykové látky od 18 let – alkohol, tabák, nelegální návykové látky, drogová závislost, právní i zdravotní následky užívání). Interaktivní program na dvě vyučovací hodiny.

Střední školy

- Trestní odpovědnost mladistvých – seznámení s pojmy souvisejícími s trestní odpovědností (věková hranice, mladistvý, přestupek, provinění a způsoby řešení včetně forem trestů, odpovědnost za své chování).
- Tvoje cesta onlinem – problematika sociálních sítí (pohyb dětí na sociálních sítích, rizika, bezpečnost, co neprozrazovat a nesdílet, čeho se vyvarovat, kyberšikana a odpovědnost za aktivitu ve virtuálním prostředí).
- Tvoje cesta onlinem II. – jak se pohybovat bezpečněji ve virtuálním světě, co znamená pojem deep fake, podvody, reklamy, dezinformace, kybernetické útoky, problematika umělé inteligence (AI).
- Tvoje cesta načisto – seznámení s problematikou závislostí (legální návykové látky od 18 let – alkohol, tabák, nelegální návykové látky, drogová závislost, právní i zdravotní následky užívání). Interaktivní program na dvě vyučovací hodiny.
- Dožij se 20 – BESIP, problematika mladých řidičů (důsledky malé praxe, jízda pod vlivem návykových látek).

Dospělí

- Tvoje cesta onlinem (pro rodiče a pedagogy) – cílem je ukázat rodičům, co děti dělají na internetu (chování na sociálních sítích, co je pro ně v digitálním světě důležité, demonstrace na praktických příkladech, predátoři na sociálních sítích, nebezpečí manipulace dětí).
- Podvody v prostředí internetu a sociálních sítí – jak je rozpoznat a jak se jim bránit, seznámení veřejnosti s aktuálními trendy a případy z regionu.
- BESIP – aktuality a změny v problematice bezpečnosti silničního provozu.
- Ostatní přednášky podle požadavku po domluvě (téma viz výše).

Senioři

- Bezpečné chování – legendy, šmejdi, podvodníci, krádeže, nákupy přes internet, kyberkriminalita, násilí, BESIP. • Ostatní (podle požadavku po domluvě).

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

Jiné

- AMOK - Aktivní útočník – jak se správně zachovat v okamžiku, kdy nastane krizová situace.

Podle aktuální situace lze zajistit situační prevenci k zabezpečení majetku, prevenci v dopravě. Pokud to bude situace vyžadovat, je možné přednášky domluvit i distanční formou online. Přednášky, besedy či prezentaci policie zajišťujeme i pro děti a mládež v táborech, na soustředěních, v zájmových kroužcích, neziskových organizacích i sportovních klubech. Jednotlivé přednášky, které je možné provádět uvnitř s prezentací nebo i venku, jsou uzpůsobené většinou na jednu vyučovací hodinu, kromě programu Tvoje cesta načisto, který je na 2 hodiny, vždy však záleží na individuální potřebě a předchozí domluvě.

Podrobnější informace o datu, hodině, obsahu dle věku účastníků, formě (přenáška venku, ve třídě s obrazovou prezentací nebo s prezentací policie) a časové dotaci lze dohodnout telefonicky nebo prostřednictvím e mailové adresy na uvedených kontaktech.

Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje	kontakty	telefon	email
Krajská koordinátorka prevence kriminality	kpt. Mgr. Eva Vik	974 524 287, mobil 724 183 755	eva.vik@pcr.cz krph.podatelna@policie.gov.cz
Územní odbor	preventista		
Hradec Králové	por. Bc. Leona Ságlová	974 527 207, mobil 602 160 308	leona.saglova@pcr.cz krph.podatelna@policie.gov.cz
Jičín	nprap. Aleš Brendl	974 533 207, mobil 702 020 491	ales.brendl@pcr.cz krph.podatelna@policie.gov.cz
Náchod	por. Mgr. Miroslav Mervart	974 534 207, mobil 725 886 035	miroslav.mervart2@pcr.cz krph.podatelna@policie.gov.cz
Rychnov nad Kněžnou	por. PhDr. Jaroslav Matoušek, MBA, LL. M	974 536 208, mobil 725 083 407	jaroslav.matousek5@pcr.cz krph.podatelna@policie.gov.cz
Trutnov	por. Bc. Lukáš Vincenc	974 539 207, mobil 725 885 985	lukas.vincenc@pcr.cz krph.podatelna@policie.gov.cz

Městská policie Hradec Králové

Bezpečné chování			
téma č.	ročník	název tématu	kontakty
1	Mateřská škola	Setkání s cizím člověkem, psem, nález stříkačky	Kněžourová
2	1. – 2. ročník ZŠ	Bezpečné chování – venku, doma, seznámení s činností MP, volání na tísňové linky	Kněžourová
3	2. – 3. ročník ZŠ	Malý kriminalista – Volání na tísňové linky, svědek protiprávního jednání, popis pachatele	Kněžourová, Kucej Pacťová
4	3 – 4. ročník ZŠ	Šikana, seznámení s nástrahami v el. světě	Pacťová / Kucej
5	5. ročník ZŠ	Bezpečně v elektronickém světě	Soukupová
	6. – 7. ročník ZŠ	Kyberšikana	
6	8. – 9. roč. ZŠ, SŠ	Bezpečné chování	Kverek
7	8. – 9. roč. ZŠ, SŠ	Stop drogám	Kverek
8	8. - 9. roč. ZŠ, SŠ	Domácí násilí	Kucej
Právní povědomí			
9	2. st. ZŠ	Právo a odpovědnost nezletilých a mladistvých	Kverek / Kucej
10	8. roč., SŠ	Přestupky a trestné činy	Kverek / Kucej
Dopravní výchova			
11	MŠ, 1. roč. ZŠ	Dopravní hřiště – praktická DV – Vidět a být viděn (dopoledne)	Kněžourová
12	2. – 3. ročník ZŠ	Dopravní hřiště – základy dopravní výchovy (odpoledne)	Pacťová
13	3. – 5.roč. ZŠ	Teoretická DV – chodec, cyklista, Pravidla silničního provozu	Pacťová
14	4. – 5. roč. ZŠ	Dopravní hřiště – praktická DV – Pravidla silničního provozu (dopoledne)	Pacťová
15	5. roč. ZŠ	Dopravní hřiště - průkaz cyklisty (odpoledne)	Pacťová
16	9. ročník ZŠ	Teoretická DV – Mladý motorista – příprava na první ŘP	Kněžourová / Süke
Základy první pomoci			
17	5. – 7. roč. ZŠ	Základy první pomoci – praktická výchova	Kněžourová / Žoček
SENIORI			
1	Bezpečné chování pro seniory a zdravotně handicapované		Kněžourová/ Kverek / Kucej / Žoček / Pacťová
2	Pravidla silničního provozu pro seniory a zdravotně handicapované		
3	Senioři a elektronická media (podvody, kyberútoky) 2.část		
4	První pomoc pro seniory		
5	Požární prevence		

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

SEMIRAMIS z. ú.

<https://www.os-semiramis.cz/>

Centrum primární prevence

Preventivní programy

Poskytujeme dva typy programu. První typ programu je zaměřený na prevenci užívání návykových látek, druhý se zabývá obecně rizikovým chováním a zdravým životním stylem - sem patří například témata: vztahy v kolektivu, šikana, sebepoškozování, předsudky a intolerance, partnerství, emoce a stres a podobně. Nově jsme do naší nabídky zařadili téma zaměřené na smrt a ztrátu a také problematiku duševního zdraví. Pracujeme se žáky od 4. do 9. ročníku základní školy, v nižších ročnících víceletých gymnázií a také na bývalých školách praktických. Programy realizují odborní lektoři skrze tříhodinové interaktivní setkání. Jedná se o komplexní, dlouhodobý program všeobecné primární prevence, který je certifikován MŠMT a je určen pro kolektivy, kde nedochází k výraznému rizikovému chování. Součástí každého proběhlého programu se třídou je zápis pro školu, kde jsou uvedena i konkrétní doporučení pro návaznou práci se třídou.

Preventivní servis

Školám zapojeným do dlouhodobé spolupráce poskytujeme také preventivní materiály (letáčky o aktuálních trendech v rizikovém chování - např. sebepoškozování, kratom, HHC apod.). Během preventivních setkání se věnujeme i jednotlivým žákům, pokud je něco tíží, zažívají si náročné období, potřebují poradit. Poradenství zároveň poskytujeme i pedagogům ve chvílích, kdy potřebují získat pohled externího odborníka, řeší nestandardní situaci v nějaké třídě, potřebují konzultaci nebo třeba jen získat kontakt na další návaznou službu či poradit s preventivní dokumentací. Dvakrát ročně pořádáme setkání školních metodiků prevence, kde se inspirováme novinkami z oblasti prevence, součástí takového setkání je i vzdělávací seminář na téma, které aktuálně rezonuje ve školním prostředí.

Kontakt: Lucie Mrázová, lucie.mrazova@os-semiramis.cz, +420 734 316 123

Centrum intervenčních programů

Poskytujeme 2 typy programů – program selektivní prevence vhodný pro kolektivy, kde dochází k výraznému porušování nastavených pravidel, třída se dělí na nepropustné skupiny, těžko se zde mluví o jednotném kolektivu, jsou zde narušené vztahy mezi žáky. Tedy jedná se o kolektivy, kde již všeobecná primární prevence nestačí. Druhým typem programu je program léčebný, který se zaměřuje na narovnání vztahů v kolektivu po proběhlé a vyšetřené šikaně.

Předtím, než začne přímá práce se třídou, probíhá úvodní schůzka s vedením školy a zúčastněnými pedagogy, během které dochází k mapování výchozí situace a stanovení zakázky ze strany školy, tedy definování cíle programu. Při přímé práci se třídou probíhají konzultační a reflektivní setkání s třídním učitelem, školním metodikem prevence a zástupcem vedení školy, kdy dochází nejen k předávání doporučení ze strany lektorů, ale také k vzájemné reflexi na proběhlé setkání. Intervenční program se skládá z minimálně 6 hodin přímé práce se třídou, dle povahy řešeného tématu a vývojového stupně žáků. Pro efektivitu intervenčního programu je potřebnou a nedílnou součástí aktivní spolupráce třídního učitele i dalších pedagogů, kteří v mezidobí pracují na doporučeních nastavených lektory.

Kontakt: Denisa Šustková, cip@os-semiramis.cz, +420 605 367 905

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

Centrum vzdělávacích aktivit

Vzdělávací semináře

Školíme celé pedagogické sbory i jednotlivé pedagogy - například: Úzkost u dětí a co s tím v rámci školy, Krizová intervence ve školním prostředí, Návykové látky – aktuální trendy, Psychohygiena, Sebepoškozování. Nabízíme také dlouhodobé kurzy - Specializační studium pro ŠMP, dovednostní kurz pro začínající pedagogy, Výcvik pro supervizory ve školství, Kočičí zahrada.

Dále nabízíme besedy pro žáky středních škol nebo adaptační a seznamovací kurzy. Preventivní besedy realizujeme na témata z oblasti rizikového chování: on-line svět, posílení zdravých vztahů ve třídě, závislosti a nové návykové látky, trestně-právní odpovědnost, psychohygiena, duševní zdraví apod.

Rovněž poskytujeme kurzy akreditované u MPSV pro sociální pracovníky a další pomáhající profese. Například kurz Sandplaying – terapeutické pískoviště, Kurz práce s terapeutickými kartami, Adiktologické minimum, Krizová intervence - častými účastníky jsou i školní psychologové, školní metodici prevence, zaměstnanci odborů školství, OSPOD.

Kromě výše zmíněných kurzů připravujeme rovněž vzdělávání na klíč – tedy připravíme pro vás jakékoliv školení na míru.

Supervize

Pokud máte zájem o pravidelná podpůrná setkání pro vedení školy, konkrétní pedagogy nebo celý pedagogický sbor, neváhejte zvážit možnost zavedení pravidelné supervize. Pokud zatím se supervizí nemáte zkušenost, rádi vám nabídneme seminář na téma: Jak zavést ve škole supervizi.

Také je možné zapojit se do nově otevírané supervizní skupiny pro pedagogy v Pardubicích. Bližší informace naleznete na: <https://cevea.cz/otevrene-kurzy-skolstvi/>.

Kontakt: Jana Vondrová, vondrova@os-semiramis.cz, + 420 776 626 305

Lexus z. ú.

<https://www.lexus.cz/>

Preventivní programy

Poskytujeme dva typy programu. První typ programu je zaměřený na prevenci užívání návykových látek, druhý se zabývá obecně rizikovým chováním a zdravým životním stylem - sem patří například témata: vztahy v kolektivu, šikana, sebepoškozování, předsudky a intolerance, partnerství, emoce a stres a podobně. Nově jsme do naší nabídky zařadili téma zaměřené na smrt a ztrátu a také problematiku duševního zdraví. Pracujeme se žáky od 4. do 9. ročníku základní školy, v nižších ročnících víceletých gymnázií a také na bývalých školách praktických. Programy realizují odborní lektoři skrze tříhodinové interaktivní setkání. Jedná se o komplexní, dlouhodobý program všeobecné primární prevence, který je certifikován MŠMT a je určen pro kolektivy, kde nedochází k výraznému rizikovému chování. Součástí každého proběhlého programu se třídou je zápis pro školu, kde jsou uvedena i konkrétní doporučení pro návaznou práci se třídou.

Preventivní servis

Školám zapojeným do dlouhodobé spolupráce poskytujeme také preventivní materiály (letáčky o aktuálních trendech v rizikovém chování - např. sebepoškozování, kratom, HHC apod.). Během preventivních setkání se věnujeme i jednotlivým žákům, pokud je něco tíží, zažívají si náročné období, potřebují poradit. Poradenství zároveň poskytujeme i pedagogům ve chvílích, kdy potřebují získat pohled externího odborníka, řeší nestandardní situaci v nějaké třídě, potřebují konzultaci nebo třeba jen získat kontakt na další návaznou či poradit s preventivní dokumentací. Dvakrát ročně pořádáme setkání školních metodiků prevence, kde se

inspirujeme novinkami z oblasti prevence, součástí takového setkání je i vzdělávací seminář na téma, které aktuálně rezonuje ve školním prostředí.

Kontakt: Lenka Dokládlová Bednářová, lenka.bednarova@os-semiramis.cz, +420 770 184 289

PROSTOR PRO, o.p.s. - Preventivní programy SPIRÁLA

www.prostorpro.cz

CO DĚLÁME

Realizujeme preventivní programy na školách a nabízíme radu, pomoc a konzultace pedagogům, žákům i jejich rodinným příslušníkům v oblasti projevů rizikového chování. Naše služby poskytujeme zejména školám a školským zařízením v Královéhradeckém kraji. Využíváme interaktivní formy práce, metodu zážitkové pedagogiky, psychosociální hry a další metody skupinové práce. Ve své práci volíme partnerský přístup a otevíráme bezpečný prostor pro dialog o tématech z oblasti rizikového chování. Přirozenou součástí naší práce je podpora zdravého klimatu třídy.

NABÍDKA PROGRAMŮ VŠEOBECNÉ PREVENCE

Dlouhodobý program pro 1. a 2.stupeň ZŠ všeobecná prevence- 3. až 5.ročník - 4 setkání po 2 hodinách v průběhu roku, 6. - 9. ročník - 3 setkání po 3 hodinách.

Hlavním cílem Preventivních programů SPIRÁLA je předcházet rizikovému chování žáků, snižovat negativní projevy a eliminovat u nich další rozvoj rizikového chování. Máme vytvořený vyzkoušený systém realizací. Postupně od třetího ročníku pracujeme s lidskými právy, syndromem CAN, rizikové trávení volného času, práce s emocemi, volba kamarádů. Setkání v 5. a 6. ročníku se zaměřuje na rozvíjení přechodových dovedností - vztahy ve skupině, šikana, rizika sociálních sítí a gaming, tolerance, multikultura. Na druhém stupni se pak věnujeme tématům jako jsou závislosti, nelátkové závislosti, duševní zdraví, sex a partnerství. 9. ročník si pak může vybrat z témat jako je mediální výchova, finanční gramotnost, trestní odpovědnost, moje budoucnost.

Specifický tematický program pro ZŠ a SŠ všeobecná prevence- rozsah 6 – 9 hodin

Škola či školské zařízení mají možnost výběru z následujících témat:

- Já – sebepojetí a žebříček hodnot
- Zdravý životní styl (jak zvládat stresové situace, psychohygiena, poruchy příjmu potravy)
- Práva, povinnosti a bezpečnost dětí spojená s rodinou i se školou (syndrom CAN, záškoláctví Vztahy a komunikace (vzájemná spolupráce, schopnost si naslouchat, šikana, kyberšikana)
- Diskriminační chování ve společnosti (tolerance, intolerance, multikulturalita, rasismus, extremismus apod.)
- Bude mi 15 (očekávání, právní dopady, přechod na střední školu, brigády apod.)
- Trestní odpovědnost (odpovědnost za vlastní jednání a chování, zákonné normy, kriminalita dětí a mladistvých, provinění mladistvých atd.)
- Rizikové trávení volného času (internet - sociální sítě a PC hry, kyberšikana, kybergrooming, sexting, gambling, extrémní sporty apod.)
- Závislostní chování (návykové látky - nikotin, alkohol, marihuana a další látky, nové trendy drogové scény, nelátkové závislosti apod.)
- Finanční gramotnost (půjčky, rodinný rozpočet, základy pracovního práva)
- Mediální gramotnost (sociální sítě, fake news, digitální stopa)

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

Adaptační program - ZŠ a SŠ všeobecná prevence - 5 vyučovacích hodin (září/říjen) nový kolektiv

Program nabízíme školám a školským zařízením, které pracují s nově vznikajícím kolektivem. Cílem programu je podpořit rozvoj skupiny, posílit pozitivní vztahy mezi žáky a rozvíjet spolupráci v rámci kolektivu.

NABÍDKA PROGRAMŮ SELEKTIVNÍ PREVENCE

Program pro rizikový kolektiv - ZŠ a SŠ selektivní prevence - 4 setkání po 3 hodinách v rámci čtvrt roku práce s pedagogy

Program realizujeme v rizikových kolektivech, kde jsou narušené sociální vztahy, vyskytují se problémy s přijímáním a dodržováním obecně platných sociálních a morálních norem nebo tendence k projevům rizikového chování. Program zahrnuje spolupráci, konzultace a poradenství pro pedagogy v rozsahu až 4 x 3 vyučovací hodiny. Součástí programu je v případě potřeby sociometrie.

Program obnovy zdravého klimatu v kolektivu - ZŠ a SŠ selektivní prevence - 2 setkání po 4 hodinách během jednoho měsíce

Program je určen pro kolektivy, které byly zasaženy rizikovým chováním (např. řešení, vyšetřování šikany nebo jiných problémů týkajících se rizikového chování) a je zde potřeba obnovit zdravé klima, posílit dobré vztahy ve třídě, podpořit spolupráci kolektivu s pedagogy a podobně.

Dlouhodobý program selektivní prevence - ZŠ a SŠ selektivní prevence - 4 setkání po 2 hodinách v průběhu školního roku ohrožené skupiny žáků

Program je zacílen na ohrožené skupiny žáků či jiné skupiny dětí, které jsou vystaveny vyššímu riziku působení negativních jevů (např. žáci ZŠ zřizovaných dle §16 odst. 9 školského zákona, skupiny v dětských domovech, třídy v sociálně vyloučených lokalitách atp.). Program je vystavěn jako pravidelné setkávání skupiny s dvěma odbornými lektory, kteří vedle zkušenosti s primární prevencí mají rovněž zkušenost s prací s ohroženými dětmi nebo mládeží (nejčastěji sociální pracovníci NZDM). Zadavatelem zakázky může být pedagogický personál nebo sama skupina.

PORADENSTVÍ

Základní poradenský servis - Zdarma poradíme spolupracujícím školám s volbou vhodného preventivního programu, poskytneme základní poradenství týkající se rizikového chování žáků, zkonzultujeme Preventivní program školy.

E-poradna - E-poradnu mohou využít žáci, rodiče a rodinní příslušníci k zasílání svých dotazů nebo k řešení problémů a starostí týkajících se rizikového chování. Kontaktní mailová adresa poradny je poradna@prostorpro.cz

Sociální síť - Na sociálních sítích publikujeme pro žáky příspěvky s preventivní tematikou. Na profilech rovněž fungujeme jako alternativa e-poradny. Žáci nás mohou kontaktovat na Facebooku (Spirála Prostor Pro) nebo Instagramu (spirala_prostorpro).

NEMÁ TO NA ČELE - webový průvodce řešením šikany

Naše webová aplikace pomáhá rodičům a pedagogickým pracovníkům včas a správně řešit šikanu mezi žáky. Naleznete v ní: • základní informace o šikaně, • individualizovaný test příznaků šikany, • doporučení pro rodiče i učitele, jak s obětí šikany vhodně komunikovat, • průvodce konkrétním řešením, • mapu dostupné odborné pomoci.

Aplikace je rodičům i učitelům volně přístupná na adrese www.nematonacele.cz

Pro spolupráci se nám ozvěte na:

Mgr. Kateřina Chocholáčová - tel.: +420 734 141 912, chocholacova@prostorpro.cz

Od5k10, z. s.

www.od5k10.cz/seminare-primarni-prevence

4. třída

- **1. pololetí:** Třídní klima (lektoruje Bc. Adéla Horáková)
- **2. pololetí:** Žijeme zdravě (lektoruje Bc. Adéla Horáková)

5. třída

- **1. pololetí:** Jsi unikát (lektoruje Bc. Adéla Horáková)
- **2. pololetí:** Jsi online? (lektoruje Bc. Adéla Horáková)

6. třída

- **1. pololetí:** Prevence šikany (lektoruje Bc. Katka Dostrašilová)
- **2. pololetí:** Dospívání (lektoruje Bc. Katka Dostrašilová)

7. třída

- **1. pololetí:** Život v kybersvětě (lektoruje Bc. Katka Dostrašilová)
- **2. pololetí:** Kouření a alkohol (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)

8. třída

- **1. pololetí:** Drogová závislost (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)
- **2. pololetí:** Partnerské vztahy a sexualita (lektoruje Mgr. Martin Vlasák)

9. třída

- **1. pololetí:** Hlavu vzhůru (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)
- **2. pololetí:** Za hranou (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)

Popis:

Programy jsou mladým lidem „ušité na míru“ – nepostrádají zážitkové aktivity, humor, využití audiovizuální techniky, poutavé příběhy, a především jasné pozitivní poselství o zodpovědnosti, zralosti, odvaze a osobnostním růstu.

Cena:

Cena jednoho programu primární prevence trvajícího 2 vyučovací hodiny je 1000 Kč. V ceně je zahrnuto cestovné.

Délka programu:

Program standardně trvá 2 za sebou jdoucí vyučovací hodiny a přednášející se snaží respektovat přestávku. Ta mimo jiné slouží jako čas pro přípravu anonymních dotazů přítomných žáků, které lektor zodpoví na začátku druhé hodiny.

Informace pro učitele:

Třídu před programem není třeba nijak speciálně připravovat – stačí vyvětraná třída s čistou tabulí, křídou a dataprojektorem a plátnem. Programů se účastní příslušný vyučující, ideální je účast třídního učitele.

Podrobný popis preventivních programů:**4. třída**

- **1. pololetí: Třídní klima** (lektoruje Bc. Adéla Horáková)

Vztahy ve třídě jsou základem nejenom pro pozitivní přístup ke škole, ale také pro každodenní život. Proto je důležité dát jim pozornost a péči. Program pomáhá rozkrýt vzájemné vztahy ve třídě. Také vede žáky ke spolupráci, vzájemnému respektu, přijímání jinakosti a důležitosti přátelství. Lektor v programu využívá interaktivní aktivity, vyprávěné příběhy a audiovizuální ukázky.

Cíl programu: Rozvíjet vztahy ve třídě, vzájemnou spolupráci, úctu a přátelství. Lektor mapuje daný kolektiv a učitelé následně získají zpětnou vazbu o třídním klimatu.

- **2. pololetí: Žijeme zdravě** (lektoruje Bc. Adéla Horáková)

Lektor motivuje žáky skrze různé zábavné aktivity ke zdravému životnímu stylu - dostatek spánku, vyvážená strava apod. Také citlivým způsobem seznámí žáky s riziky kouření a nadměrného užívání alkoholu.

Cíl programu: Motivovat žáky ke zdravému životnímu stylu a obeznámit je s riziky alkoholu a kouření a s tím spojenými patologickými jevy.

5. třída

- **1. pololetí: Jsi unikát** (lektoruje Bc. Adéla Horáková)

Program se zabývá jedinečností a důležitostí každého jednotlivce. Aktivitami vede lektorka žáky k uvědomění si vlastní hodnoty, ale také hodnoty druhých. Pokud žák nemá osvojené tyto hodnoty, hrozí riziko vzniku šikany. O záměrném ubližování bude také lektorka hovořit pomocí poutavých příběhů.

Cíl programu: Vést žáky ke zdravému sebevědomí a k úctě k druhým. Prevence výskytu šikany.

- **2. pololetí: Jsi online?** (lektoruje Bc. Adéla Horáková)

Být on-line je v dnešní době pro každého přirozené. Avšak být on-line bezpečně, neumí každý. Lektor s žáky nahlédne do virtuálního světa a seznámí je s určitými riziky, které zde číhají, ale také jaké dopady může mít nadměrné trávení času na internetu, sociálních sítích atd. Interaktivními aktivitami lektor také poučí o bezpečnosti na internetu.

Cíl programu: Obeznámit žáky s riziky on-line světa a jak se zde bezpečně pohybovat.

6. třída

- **1. pololetí: Prevence šikany** (lektoruje Bc. Katka Dostrašilová)

Zárodky šikany, její první stádia, se pravděpodobně vyskytují na každé základní škole. Program žáky pozitivně motivuje směrem k vzájemnému přátelství, spolupráci, respektu a úctě. Často lektor zachytí i eventuální náznaky existence tohoto sociálně patologického jevu mezi dětmi v dané třídě. Program obsahuje interaktivní aktivity, audiovizuální ukázky a silné příběhy.

Cíle programu: Žáci rozumí, co je a co není šikana. Znají způsoby řešení šikany. Jsou motivováni bránit bujení šikany v jejich třídě a získají způsoby řešení. Učitelé získávají zpětnou vazbu o situaci ve třídě.

- **2. pololetí: Dospívání** (lektoruje Bc. Katka Dostrašilová)

Program připravuje žáky na období puberty, do kterého vstupují. Vysvětluje fyzické a psychické změny a nové výzvy ve vztazích k druhým a k sobě. Citlivým způsobem žáky informuje o sexuálním dozrávání a bourá mýtus o „normálnosti“ předčasného zahájení sexuálního života. V rámci programu se lektor také věnuje otázkám duševního zdraví a jeho vztahu s životem v online světě.

Cíle programu: Žáci přijmou sebe sama jako jedinečné a hodnotné individuality. Uvědomí si základní výzvy dospívání spojené s fyzickým, duševním, sociálním a sexuálním dozráváním.

7. třída

- **1. pololetí: Život v kybersvětě** (lektoruje Bc. Katka Dostrašilová)

Mladí lidé tráví v průměru 7 hodin denně online. Jaká jsou rizika spojená s životem online? Kyberšikana, sexting, deepfakes, pornografie, závislost na počítačových hrách, sociální sítě, hoax, fake news, phishing a internetové podvody. Jak být online a žít smysluplný a vyrovnaný život?

Cíle programu: Žáci znají základní rizika online světa. Povzbudit a potvrdit žáky, kteří netráví tolik času online, že jejich chování je úplně v pořádku.

- **2. pololetí: Kouření a alkohol** (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)

Program poskytne žákům pravdivé informace o důsledcích nadměrné konzumace alkoholu a rizicích konzumace alkoholu dětmi a mladistvými. Lektor řeší různé rizikové situace spojené s opilostí: nebezpečí úrazů a nehod, zadávení zvratky, či riziko sexuálního zneužití. Druhá hodina programu je zaměřena na poskytnutí přesných informací o důsledcích kouření. Věnovat se budeme i elektronickým cigaretám a energy drinkům.

Cíle programu: Podpořit žáky, kteří ještě s užíváním alkoholu a tabákových výrobků nezačali. Žáci znají zdravotní, sociální a ekonomické důsledky abúzu alkoholu a užívání tabákových výrobků.

8. třída

- **1. pololetí: Drogová závislost** (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)

Program poskytuje studentům pravdivé informace o riziku a užívání OPL (omamných a psychotropních látek), či experimentování s nimi. Žáci jsou směřováni k tomu, aby sami dospěli k závěru, že do jejich života drogy nepatří.

Cíle programu: Žáci znají účinky a rizika užívání základních drog (marihuana, pervitin, heroin, extáze).

- **2. pololetí: Partnerské vztahy a sexualita** (lektoruje Mgr. Martin Vlasák)

Mladí lidé se často zbytečně trápí mýty ohledně partnerských vztahů a sexu. Program poskytne mladým lidem možnost přemýšlet a diskutovat o tom, jak vybudovat trvalý partnerský vztah a jaké je propojení vztahu a sexu. V druhé hodině se žáci dozví výhody a rizika základních antikoncepčních metod a informace o pohlavně přenosných nemocech. Informace jsou předkládány odlehčenou, humornou formou, úměrně věku studentů.

Cíle programu: Žáci jsou motivováni k zodpovědnosti v sexuálním a partnerském životě. Znají rizika předčasného zahájení sexuálního života a promiskuitního chování včetně rizik spojených s přenosem pohlavních chorob. Žáci znají různé formy antikoncepce včetně jejich rizik.

9. třída

- **1. pololetí: Hlavu vzhůru** (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)

Program pracuje s pojmy týkajícími se duševního zdraví a poskytuje žákům základní přehled psychických obtíží a jejich rozpoznání za pomoci popisu různých příběhů. Formou jednoduché aktivity reaguje na různorodost žáků a povzbuzuje jejich originalitu. Závěr je věnován možnostem nabídky odborné pomoci v případě potřeby.

Cíle programu: Poskytnout žákům přehled duševních obtíží. Vést žáky k možnostem sebehledu. Povzbudit žáky ke sdílení obtíží a vyhledání odborné pomoci.

- **2. pololetí: Za hranou** (lektoruje Bc. Matyáš Pichert)

Jak se vyhnout manipulaci od různých sekt, extremistických a rasistických hnutí? Jak hledat smysl života a neupadnout do spáru náboženských, politických anebo ekonomických manipulátorů? Program je postavený

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

na vyvolání diskuze mezi žáky.

Cíle programu: Žáci ví o existenci různých sekt a extremistických skupin a hnutí. Rozumí jejich odlišnosti od mainstreamových skupin jako jsou církve, politické strany či ideová hnutí. Žáci dokáží odhalit manipulativní techniky včetně tzv. love bombingu s tím, že je dokáží oddělit od autentického chování.

Kontakty

Koordinátorka a odborná lektorka primární prevence:

Bc. Katka Dostrašilová, tel. 778 444 910, email: primarniprevence@od5k10.cz

Organizace: OD5K10, z. s., Tylova 373, Rychnov nad Kněžnou, 516 01, www.od5k10.cz/seminare-primarni-prevence

Sociální služby

NABÍDKA SPOLUPRÁCE S NZDM KLÍDEK / PROSTOR PRO, o.p.s.

pro metodiky prevence, výchovné poradce a další pracovníky škol v KHK kraji

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež KLÍDEK nabízí školám v regionu několik úrovní spolupráce. Naším cílem je podpora dětí a dospívajících ve věku 6–22 let v obtížných životních situacích a v obdobích změn. Do spolupráce se školou vstupujeme citlivě a s respektem k jejím potřebám.

Konkrétní podobu spolupráce vždy ladíme na osobní schůzce se zástupci školy, a to tak, aby odpovídala její aktuální situaci a možnostem. Následně uzavíráme smlouvu o spolupráci, která definuje základní rámec spolupráce a pravidla vzájemné komunikace. Veškerá spolupráce je pro školu zdarma.

1) Seznámení školy se službou

Cílem je informovat žáky, pedagogy i zákonné zástupce o existenci a možnostech využití NZDM.

Co může obsahovat:

- krátké informační bloky ve třídách (10–20 min),
- workshopy nebo diskuze o tématech souvisejících s dospíváním,
- informační materiály (plakáty, letáky), vývěsky,
- účast na školních akcích a dnech prevence.

2) Školní streetwork

Dohodnutá přítomnost pracovníků NZDM přímo ve škole nebo v jejím areálu v určený čas.

Co obnáší:

- předchází mu informování školy o službě a domluva rozsahu,
- pracovníci jsou viditelně přítomní, připraveni navazovat kontakt,
- forma práce je orientovaná na prevenci, naslouchání a pomoc při řešení obtížných situací.

3) Individuální práce se žákem/studentem

Navazuje buď na vytipování školy, nebo na doporučení jiné instituce.

Co nabízíme:

- individuální práce ambulantní nebo terénní formou (včetně školního streetworku),
- možnost účasti pracovníka NZDM na případových setkáních či výchovných komisích,
- konzultace postupu s pedagogem i dalšími zapojenými odborníky (v souladu s pravidly ochrany osobních údajů).

Podpora pro pedagogické pracovníky

Součástí jakékoli úrovně spolupráce může být i podpora pro školní personál. Nabízíme odborné poradenství a sdílení zkušeností v oblasti práce s dětmi a mládeží – včetně konzultací konkrétních situací, témat nebo žáků.

Máte zájem o spolupráci?

Ozvěte se nám – rádi domluvíme úvodní schůzku a navrhne formu spolupráce podle potřeb vaší školy.

Kontaktní osoby:

Hradec Králové: Bc. Eva Hejčmanová, tel.: 736 633 622, hejcmánová@prostorpro.cz

Třebechovice p.O., Týniště n. O., Kostelec n.O., Česká Skalice, Úpice, Hostinné, Vrchlabí: Mgr. Barbora Konrády, tel.: 602 380 762, konrady@prostorpro.cz

www.prostorpro.cz/nzdm-klidek

Salinger, z.s. – Multitým

Nabízíme podporu rodinám s dětmi ve věku 6 – 18 let, jejichž zdraví je ohroženo duševním onemocněním. Naše služby poskytujeme v rámci ORP Hradec Králové. Dále nabízíme vzdělávání odborné veřejnosti, která pracuje s dětmi (pedagogičtí pracovníci, sociální pracovníci, OSPOD apod.). Objednat lze **Semináře na míru** k tématům duševního zdraví dětí. **Možný obsah semináře:** Projevy a příčiny psychických obtíží. Komunikace s dítětem o obtížích - vedení rozhovoru, co škodí a co pomáhá (individuální rozhovor/specifika více žáků najednou). Techniky využitelné ke zklidnění sebe i dětí (relaxační, odkláněcí). Kdy a kam se obrátit o pomoc - psychiatr, psycholog, psychoterapeut, podporující organizace (jejich rozdíly). Další témata z oblasti duševního zdraví dle vašich potřeb a požadavků. **Co získáte?** Zkušenosti od 2 lektorů (obvykle krizový intervent nebo terapeut a sociální pracovník). Ucelené informace k tématice vybraných oblastí duševního zdraví. Praktické ukázky a nácvik vybraných technik zvládání náročných situací ve vašem prostředí. Osvědčení o absolvování semináře. Nově nabízíme akreditovaný vzdělávací program **Podpora dětí, které jeví známky duševních obtíží** (akreditace MPSV).

Další informace a objednání: multitym@salinger.cz, 774 807 052

Plánované akce

Vyběhněme proti násilí

Kdy: **1. května 2026**

Kde: Kampus Univerzity Hradec Králové a okolí (Hradecká 1227/4)

Pořádá: Terapeutické centrum pro děti a dospělé NOMIA, z.ú. ve spolupráci s Ústavem sociálních studií PdF UHK

Charitativní běh na podporu obětí násilí, doprovodný program pro děti i dospělé.

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

Krajský úřad Královéhradeckého kraje, odbor školství a sportu

Název semináře a odkaz	Termín	Lektor/lektorka
Jak porozumět agresi u mladších dětí	22. 10. 2025, 12.30 – 16.30 hod.	Mgr. Miroslav Bubeník, B.Th.
Sebepoškozování u dětí a dospívajících - proč nás to má zajímat a co s tím můžeme dělat	6. 11. 2025, 9 – 15 hod.	Mgr. Bc. Adéla Klingelová
Kauzuistický seminář pro ZŠ a SŠ, okres HK	11. 11. 2025, od 9 hod.	
Rada mladších – 12. ročník meziškolních konferencí 2025 pro žáky SŠ a VOŠ	13.11.2025, 9-16.30 hod.	
Krajská konference k podpoře nadání pro MŠ	26.11.2025, od 9 hod.	
MŠ a OSPOD	14. 01.2026, 13 – 17 hod.	

Královéhradecký krajský institut vzdělávání a inovací

<https://www.kkivi.cz/>

Výběr (Pro bližší informace o daném semináři klikněte na název semináře.)

Název semináře a odkaz	Termín	Lektor/lektorka
Studium k výkonu specializované činnosti (prevence sociálně patologických jevů)	čekací listina	Kolektiv lektorů
Odlišnost jako výhoda a příležitost	12. 9. 2025 • 9:00 - 15:00	Mgr. Michal Klapal
Agresivita u dětí a žáků jako důsledek doby a výchovy	12. 9. 2025 • 9:30 - 12:45	PhDr. Jan Svoboda
Duševní hygiena učitele – základní pilíře péče o sebe	2. 10. 2025 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček
Agresivní žák: nové možnosti a podpůrné profese- webinář	6. 10. 2025 • 8:30 - 11:00	Mgr. Bc. Lucie Obrovská, Ph.D.
Spolupráce se ŠPP při budování respektu k odlišnostem	22. 10. 2025 • 9:00 - 15:00	Jana Macková
Komunikace ve školství, jednání s rodiči a vedením – webinář	23. 10. 2025 • 15:00 - 17:00	PhDr. Lidmila Pekařová
Jak vychovat cit aneb citová výchova od narození až do puberty – webinář	6. 11. 2025 • 13:00 - 15:30	PhDr. Lidmila Pekařová
Práce s emocemi a sebed péče	19. 11. 2025 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček
Otevírání a komunikace témat posilujících vzájemný respekt	21. 11. 2025 • 9:00 - 15:00	Mgr. Michal Klapal
Jak mluvit s dětmi a žáky o vzhledu těla a prevence bodyshamingu – webinář	1. 12. 2025 • 13:00 - 16:00	Mgr. Helena Pravdová
Zvládání náročných situací ve školním prostředí	11. 12. 2025 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček
Zaměřeno na spolupráci	12. 12. 2025 • 9:00 - 15:00	Mgr. Michal Klapal
Základy poskytování první psychologické pomoci	16. 1. 2026 • 9:00 - 15:00	Mgr. Michal Klapal
Vnitřní role a profesní identita učitele	21. 1. 2026 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček
Komunikační techniky a zvládání konfliktů	25. 2. 2026 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček
Práce se změnami v kolektivu	13. 3. 2026 • 9:00 - 15:00	Mgr. Michal Klapal
Učitel v komunitě: hranice, důvěra, podpora	25. 3. 2026 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček
Rizikové jevy u žáků	14. 4. 2026 • 9:00 - 15:00	Jana Macková
Wellbeing jako cesta, ne nástroj	29. 4. 2026 • 9:00 - 17:00	Mgr. Tomáš Jireček

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

*Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání***Certifikovaný program Úcta k životu**<https://www.uctakzivotu.cz/>

Vybírat můžete z níže uvedených témat. Kromě projektových dnů v rozsahu 4 vyučovacích hodin jsou ostatní preventivní lekce na **2 vyučovací hodiny**.

- **Standardní cena za 2 hodinový program je 1800,- Kč + cestovné 8,-/km**
- **Standardní cena za 4 hodinový program je 4500,- Kč + cestovné 8,-/km**

Možnost **kompensace cestovného** v rámci dotace pro školy z Královéhradeckého kraje podle pořadí přihlášených až do vyčerpání dotace.

Bližší popis všech lekcí najdete zde: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#prehledlekci>

OBJEDNÁVKY: Programy pro Vaše žáky je možné si rezervovat přes e-mail: vpospisil@etickavychova.cz nebo na tel. čísle **603 183 494**. **Do objednávky píše názvy třídy, počet žáků, přesné začátky hodin a kontakt (email + mobil) na osobu zodpovědnou za realizaci PP.**

VOLNÉ TERMÍNY (pouze **ÚTERÝ** – 1 lektor - max. 6 hod, **STŘEDA** a **ČTVRTEK** – 1-2 lektori - max. 4 hod) můžete nalézt v tomto [KALENDÁŘI](#)

1. STUPEŇ ZŠ:

ROČNÍK	OBLAST	NÁZEV LEKCE
1.	Prevence šikany	O jedné tajuplné jeskyni
1.	Nebezpečné situace	Kůzlátka, kůzlátka otevřete vrátka
2.	Podpora vztahů ve třídě	Strážci pravidel
2.	Prevence kyberšikany	Média - Proč mluvit pravdu
2. - 3.	Etická lekce	Seznamte se s Komenským
3.	Prevence šikany	Dokážeš se omluvit?
3.	Prevence šikany	Pět jazyků lásky
3.	Etická lekce	Naše třídní království (vládni sám sobě)
3. - 4.	Rizikové sexuální chování	Moje cesta na svět
4.	Prevence šikany	Jsme jedna parta
4.	Prevence kyberšikany	Sedmero moří internetu
5.	Prevence šikany	Všechno jde vyřešit
5.	Prevence kyberšikany	Internetové velkoměsto
5.	Prevence závislostí	Kouření - slepá ulička
5.	Rizikové sexuální chování	Dobrodružství dospívání
5.	Podpora psychické odolnosti	Komenského - příběh lidskosti

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2025

Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

2. STUPEŇ ZŠ:

ROČNÍK	OBLAST	NÁZEV LEKCE
6.	Prevence šikany	Fantastická šestka (projektový den – 4 hod)
6.	Prevence šikany	Zvládneme to spolu
6.	Prevence závislostí	Kouření - slepá ulička
6.	Rizikové sexuální chování	Dobrodružství dospívání
6.	Prevence kyberšikany	Rizika internetu - kyberšikana
7.	Prevence šikany	Vztahy a komunikace ve třídě
7.	Prevence kyberšikany	Rizika internetu – sexting a kybergrooming
7.	Rizikové sexuální chování	Přátelství, láska, sex
8.	Prevence závislostí	Pít či nepít?
8.	Rizikové sexuální chování	Nástrahy pornografie
8.	Podpora psychické odolnosti	J. A. K. z minusu na plus (projektový den – 4 hod)
8.	Prevence xenofobie a extremismu	Antisemitismus a holocaust
9.	Rizikové sexuální chování	Netolismus a indentita
9.	Rizikové sexuální chování	Partnerské vztahy a riziko AIDS (2-3 hod)
9.	Prevence xenofobie a extremismu (rizika náboženských sekt)	Jak se vyznat v náboženstvích
9.	Podpora psychické odolnosti	Jak zvládat těžkosti

STŘEDNÍ ŠKOLY a UČILIŠTĚ (první a druhé ročníky):

ROČNÍK	OBLAST	NÁZEV LEKCE
1. - 2.	Prevence šikany	Zvládneme to spolu
1. - 2.	Rizikové sexuální chování	Partnerské vztahy a riziko AIDS (2-3 hod)
1. - 2.	Rizikové sexuální chování	Netolismus a indentita
1. - 2.	Rizikové sexuální chování	Nástrahy pornografie
1. - 2.	Prevence závislostí	Pít či nepít?
1. - 2.	Prevence xenofobie a extremismu	Jak se vyznat v náboženstvích
1. - 4.	Podpora psychické odolnosti	J. A. K. z minusu na plus (projektový den – 4 hod)
1. - 4.	Prevence xenofobie a extremismu	Antisemitismus a holocaust

KRAJE PRO BEZPEČNÝ INTERNET



LÍTÁŠ PO INTERNETU bezpečně?

Otestuj
své znalosti
a vyhraj

-  dron
-  tablet
-  chytré hodinky
-  sluchátka
-  drobnou elektroniku

SKOČ ŠIPKU

i do **Kvízu PLUS**
a ulov si ty nejlepší
ceny.

**Získej náskok
před ostatními**

Naskenuj QR kód a pusť si naše
vzdělávací videa, podcasty
nebo e-learningy.



Soutěžní kvíz probíhá
1. října 2025 – 28. února 2026



Zaregistruj se na webu
www.kpbi.cz



Připravila: Mgr. Jana Hrnčířová, krajská školská koordinátorka prevence, odbor školství a sportu KÚ KHK