

Spolu v pohybu – projekt pro studenty středních škol

Jak „Spolu v pohybu“ probíhá?

Do cca 4 středních škol ve vašem kraji během září – listopadu případně června (dle domluvy) postupně umístíme handbike trenažer, který budou mít studenti k dispozici po dobu 1 týdne. Během tohoto týdne je jejich úkolem najet co největší vzdálenost a porazit tak ostatní zapojené školy. Studenti mohou plánovat strategii, organizovat obsazenost a vzájemně spolupracovat na co nejlepším výsledku. Každá škola se zapojí na 1 týden, přičemž celková doba projektu je 2 měsíce.

Součástí projektu „Spolu v pohybu“ je úvodní přednáška o životě s handicapem vedená přímo handicapovaným člověkem. Studenti tak budou mít možnost zeptat se na vše, co je k problematice zajímavé, nechat se motivovat zvládáním překážek v životě, či si uvědomit křehkost zdraví, které všichni bereme jako samozřejmost.

Co je cílem Spolu v pohybu?

Cílem projektu je zábavnou formou mladým lidem přiblížit, že s handicapem život nekončí, je možné sportovat, pracovat, žít naplněný život a být prospěšný celé společnosti. Studenti se také dozví, že handicap nemusí být pouze vrozený, ale během života ho může získat každý z nás, a to až už vlastním přičiněním nebo okolnostmi osudu. Studenti získají osobní zkušenost s člověkem na vozíku a aktivně se seznámí se sportem handicapovaných. Nahlédnou do fyzických, psychických i společenských aspektů života s handicapem.

Vyhlášení

Každá ze zapojených škol se dle svého výkonu umístí v žebříčku českého poháru handbike trenažerů středních škol. Vyhlášení závodu za účasti zástupců kraje a zapojených škol pak proběhne na listopadovém Galavečeru Cesty za snem, který proběhne 29. listopadu 2025 v Praze.

Spolu v pohybu 2024 očima zástupců škol v Mladé Boleslavi, Praze a vítězného týmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=pTknWqznspU>

<https://www.youtube.com/watch?v=x2kWsDehZCs>

<https://www.youtube.com/watch?v=G2MIYV-72M4>