

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2024

*Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání*

### Systém evidence preventivních aktivit (SEPA)

Je důležitým zdrojem informací o výskytu rizikového chování v jednotlivých okresech a celém kraji. **Uzavření výkazu do 30. září 2024.** Žádáme, aby školy prioritně poskytovaly data prostřednictvím online systému SEPA (zakotveno i v Dlouhodobém záměru vzdělávání a rozvoje vzdělávací soustavy v KHK 2024 – 2028)

Děkujeme školám, které vyplňují SEPA.

[Úvod \(preventivni-aktivity.cz\)](http://preventivni-aktivity.cz)

### Kraje pro bezpečný internet

**Soutěžní kvíz bude spuštěn 1. října 2024, soutěž končí 28. února 2025.**

[KRAJE PRO BEZPEČNÝ INTERNET \(kpbi.cz\)](http://kraje-pro-bezpecny-internet.kpbi.cz)

### Konference kyberbezpečnost, vzdělávání, prevence, osvěta

**Termín konání: 19. listopadu 2024, od 10 hod.**

Místo konání: Vzdělávací institut Středočeského kraje, Sportovní 846/22, Praha 10 - Vršovice.

Účast na konferenci je bezplatná.

Kapacita je omezena. Na konferenci se můžete registrovat nejpozději do 10. 11. 2024

zde:

<https://visk.cz/akce/3U7:19-16-U71>

### XXI. ročník konference PPRCH (2024)

Téma: **Řízení a koordinace prevence ve školách a komunitě**

Datum konání: **21. - 22.10.2024**

Místo konání: Magistrát hlavního města Prahy

Adresa: Nová radnice, Mariánské nám. 2/2, Praha 1

Program konference a registrace: <http://www.pprch.cz/>

### Česká školní inspekce

**Plán hlavních úkolů na školní rok 2024/2025 - výběr**

PŘÍLOHA 1 Inspekční činnost ve školách a školských zařízeních (konkretizace zaměření)

#### 1 PODMÍNKY VZDĚLÁVÁNÍ

Česká školní inspekce zjišťuje a hodnotí zejména:

1. Koncepti a rámec školy/školského zařízení, včetně srozumitelné vize a strategie rozvoje školy/školského zařízení, včetně školních vzdělávacích programů, které z nich vychází, pravidel vlastní organizace činnosti (např. **systemy prevence rizikových jevů a rizikového chování**), bezpečnosti zohledňující podmínky a prostředí školy/školského zařízení či komunikace se všemi zainteresovanými partnery.

2. Pedagogické vedení školy/školského zařízení, včetně podněcování pedagogického rozvoje školy/školského zařízení a jeho evaluace, **vytváření zdravého školního klimatu**, usilování o zkvalitnění personálních podmínek (např. míra aprobovanosti výuky, hodnocení práce pedagogů, profesní rozvoj pedagogů i vedení školy a podpora začínajících pedagogů), usilování o zajištění materiálních podmínek pro vzdělávání

6. **Organizaci poradenské služby ve škole/školském zařízení** (např. včetně pedagogické diagnostiky, pedagogicko-psychologické pomoci dětem, žákům a studentům, výchovného a kariérového poradenství).

#### 2 PRŮBĚH VZDĚLÁVÁNÍ

8. **Kvalitu, rozsah a formy efektivní prevence a řešení rizikových jevů.**

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2024

*Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání*

### Královéhradecký kraj

Připravované dotační programy Královéhradeckého kraje pro rok 2025.

V dotační oblasti Vzdělávání budou vyhlášeny čtyři dotační programy:

25SMV01	Rozvoj podmínek pro vzdělávání – Inovace ve vzdělávání
25SMV02	Rozvoj nadání
25SMV06	Etická výchova ve školách
25SMV07	Prevence rizikového chování a duševní zdraví žáků

Odkaz na připravované dotační programy: <https://dotace.khk.cz>

### Krajský úřad Královéhradeckého kraje

#### Kontakty:

krajská školská koordinátorka prevence	Mgr. Jana Hrnčířová	<a href="mailto:jhrncirova@khk.cz">jhrncirova@khk.cz</a>	725 547 168
krajská protidrogová koordinátorka, manažerka prevence kriminality, sociální práce - prevence	Mgr. Nikola Kozová	<a href="mailto:nkozova@khk.cz">nkozova@khk.cz</a>	725 574 672
koordinace služeb péče o duševní zdraví	Mgr. Marie Šimková	<a href="mailto:msimkova@khk.cz">msimkova@khk.cz</a>	702 213 117

#### Akce:

**22. 10. 2024, 9 – 17 hodin - Dělej, co tě baví** (11. ročník středoškolských konferencí napříč Českou republikou), Sál zastupitelstva N2.906, Krajský úřad, Královéhradeckého kraje, Pivovarské náměstí 1245, Hradec Králové  
[www.radamladsich.cz](http://www.radamladsich.cz)

**28. 11. 2024, 9 – 15.30 hodin - Jak zvládat agresi a vztek u žáků**, Krajský úřad, Královéhradeckého kraje, Pivovarské náměstí 1245, Hradec Králové, místnost P1-906 Albrechta z Valdštejna (Pozvánka s přihláškou bude ŠMP zaslána v průběhu října.)

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2024

*Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání*

### Nabídky programů primární prevence pro školy

#### PPP a SPC Královéhradeckého kraje

<https://www.poradenstvikhk.cz/>

Pracoviště Centrum prevence a metodické podpory

Okres	Metodik	Email	Tel.
Hradec Králové	Mgr., Bc. Jitka Musilová, DiS.	<a href="mailto:j.musilova@prevencekhk.cz">j.musilova@prevencekhk.cz</a>	606 082 588
Jičín	Mgr. Šárka Pušová	<a href="mailto:s.pusova@prevencekhk.cz">s.pusova@prevencekhk.cz</a>	602 620 020
Rychnov nad Kněžnou	Mgr., Bc. Zdenka Moravcová Ženatová	<a href="mailto:z.moravcova@prevencekhk.cz">z.moravcova@prevencekhk.cz</a>	606 729 219
Náchod	Bc. Alena Chmelíková	<a href="mailto:a.chmelikova@prevencekhk.cz">a.chmelikova@prevencekhk.cz</a>	604 852 215
Trutnov	Mgr. Lukáš Nálevka	<a href="mailto:l.nalevka@prevencekhk.cz">l.nalevka@prevencekhk.cz</a>	739 293 888

Implementace Dlouhodobého záměru	E-mail	Tel.
metodik prevence předčasných odchodů ze vzdělávání	Mgr. Jana Králíková <a href="mailto:j.kralikova@prevencekhk.cz">j.kralikova@prevencekhk.cz</a>	602 549 024
metodik prevence předčasných odchodů ze vzdělávání	Mgr. Natálie Dostálová <a href="mailto:n.dostalova@prevencekhk.cz">n.dostalova@prevencekhk.cz</a>	722 904 759
metodik prevence předčasných odchodů ze vzdělávání	Mgr. Michaela Křečková <a href="mailto:m.kreckova@prevencekhk.cz">m.kreckova@prevencekhk.cz</a>	724 141 373

Centrum prevence a metodické podpory při PPP KHK zastřešuje metodiky prevence jednotlivých okresů a zároveň metodiky prevence předčasných odchodů ze vzdělávání (projektová aktivita IDZ KHK).

Své služby poskytujeme pedagogům a v třídních kolektivech, individuálně žákům a studentům nebo jejich rodičům. Pomáháme v oblasti prevence rizikového chování a v oblasti prevence psychických potíží.

Více informací najdete na <https://www.poradenstvikhk.cz/metodik-prevence/>

#### Je možné poptávat tyto služby:

- Poradenská, konzultační a metodická činnost pro pedagogy (osobně, telefonicky či online v prostředí MS Teams). Odbornou konzultaci s metodikem prevence při PPP může využít kterýkoliv pedagog, jenž potřebuje pomoc týkající se prevence či řešení rizikových projevů chování ve školním prostředí.
- Pro začínající školní metodiky prevence informační konzultaci pro konkrétní představu, co vše je ve škole potřebné v rámci zajištění fungující primární prevence.
- Supervize individuální i skupinové (nadstandardní placená služba).
- Vzdělávání pedagogického sboru v oblasti primární prevence rizikového chování nebo prevence psychických potíží (dle domluvy a kapacity pracoviště).
- Metodické vedení při tvorbě preventivního programu školy, krizového plánu a dalších souvisejících dokumentů.
- Konzultace ohledně Systému evidence preventivních aktivit (SEPA).
- Spolupráce s třídními kolektivy – programy všeobecné i selektivní prevence, případně mapování vztahů v třídním kolektivu.
- Podpora školního i třídního managementu – např. metodické doprovázení při přípravě a realizaci třídnických hodin, podpora bezpečného klimatu a s tím související témata, např. hodnoty školy a s nimi související pravidla, etika školy, etický kodex učitele apod.

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

**Září 2024**

### ***Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání***

#### Činnosti, které pravidelně realizují:

- Pravidelná pracovní setkání školních metodiků prevence na úrovni základního a středního stupně vzdělávání.
- Předávání informací o koncepci a aktuálních trendech v prevenci rizikového chování v resortu školství.
- Spolupráce s krajským školským koordinátorem prevence rizikového chování a dalšími institucemi a organizacemi, které se zabývají primární i sekundární prevencí rizikového chování (např. školy, KÚ KHK, OSPOD, PČR, neziskové organizace v oblasti primární prevence).
- Projektové aktivity – osvěta v oblasti podpory rozvoje duševního zdraví a bezpečného klimatu.

(<https://www.poradenstvihk.cz/idz/prevence-predcasnych-odchodu-ze-vzdelavani/>)

### **Krajské ředitelství Policie Královéhradeckého kraje – Prevence kriminality**

		Telefon	Email
Krajská koordinátorka prevence kriminality	kpt. Mgr. Eva Prachařová	974 524 287, 724 183 755	<a href="mailto:krph.podatelna@pcr.cz">krph.podatelna@pcr.cz</a>
<b>Okres</b>	<b>Preventista</b>		
Hradec Králové	por. Bc. Leona Špičhanová	974 527 207, 602 160 308	<a href="mailto:krph.podatelna@pcr.cz">krph.podatelna@pcr.cz</a>
Jičín	nrap. Aleš Brendl	974 533 207, 702 020 491	<a href="mailto:krph.podatelna@pcr.cz">krph.podatelna@pcr.cz</a>
Náchod	por. Mgr. Miroslav Mervart	974 534 207, 725 886 035	<a href="mailto:krph.podatelna@pcr.cz">krph.podatelna@pcr.cz</a>
Rychnov nad Kněžnou	Por. PhDr. Jaroslav Matoušek	974 536 208, 725 083 407	<a href="mailto:krph.podatelna@pcr.cz">krph.podatelna@pcr.cz</a>
Trutnov	por. Bc. Lukáš Vincenc	974 539 207, 725 885 985	<a href="mailto:krph.podatelna@pcr.cz">krph.podatelna@pcr.cz</a>

#### **Témata preventivních přednášek:**

##### **Mateřské školy**

**Děti bezpečně** – základy bezpečného chování (venku, doma, pohyb na chodníku, přecházení silnice, jízda na kole).

**Policie jako nezbytná součást IZS** – seznámení s povoláním policisty (jak děti poznají policistu, ale i ostatní členy složek IZS, ukázka vybavení policie).

##### **Základní školy**

**Tvoje cesta v dopravě** – základy bezpečného chování a základy dopravní výchovy (účastník silničního provozu jako chodec i cyklista, dopravní značky, povinnosti, výbava kola).

**Tvoje cesta online** – problematika sociálních sítí (pohyb dětí na sociálních sítích, rizika, bezpečnost, co neprozrazovat a nesdílet, čeho se vyvarovat, kyberšikana a odpovědnost za aktivitu ve virtuálním prostředí) – určeno pro děti prvního i druhého stupně.

**Trestní odpovědnost mladistvých** – seznámení s trestní odpovědností (pojmy dítě, mladistvý, dospělý, věková hranice trestní odpovědnosti, přestupek, provinění a způsoby řešení včetně forem trestů, odpovědnost za své chování) – pro žáky osmých a devátých tříd.

**Policie jako nezbytná součást IZS** – seznámení s povoláním policisty (představení kompetencí, ukázka vybavení, spolupráce s ostatními složkami IZS).

**Tvoje cesta načisto** – seznámení s problematikou závislostí (legální návykové látky od 18 let – alkohol, tabák, nelegální návykové látky, novinky - KRATOM, nikotinové sáčky, zneužívání léků, drogová závislost, právní i jiné následky užívání). Interaktivní program na 1-2 vyučovací hodiny – pro žáky druhého stupně a žáky středních škol.

#### **Střední školy**

**Trestní odpovědnost mladistvých** – seznámení s pojmy souvisejícími s trestní odpovědností (věková hranice, mladistvý, přestupek, provinění a způsoby řešení včetně forem trestů, odpovědnost za své chování).

**Tvoje cesta online** – problematika sociálních sítí (pohyb dětí na sociálních sítích, rizika, bezpečnost, co neprozrazovat a nesdílet, čeho se vyvarovat, kyberšikana a odpovědnost za aktivitu ve virtuálním prostředí).

**Tvoje cesta načisto** – seznámení s problematikou závislostí (legální návykové látky od 18 let – alkohol, tabák, nelegální návykové látky, drogová závislost, právní i zdravotní následky užívání). Interaktivní program na dvě vyučovací hodiny.

**Dožij se 20** – BESIP, problematika mladých řidičů (důsledky malé praxe, jízda pod vlivem návykových látek).

**Bezpečné chování** – legendy, šmejdi, podvodníci, krádeže, nákupy přes internet, kyberkriminalita, násilí, BESIP.

#### **Jiné**

**AMOK - Aktivní útočník – jak se správně zachovat v okamžiku, kdy nastane krizová situace** – pro pedagogy, pro studenty středních škol, pro občany.

**Tvoje cesta načisto/toxi** – pro pedagogy seznámení s problematikou závislostí, legální, nelegální návykové látky, novinky- KRATOM, nikotinové sáčky, zneužívání léků, drogová závislost, právní i jiné následky užívání, na 1-2 vyučovací hodiny.

**Kyberkriminalita jako fenomén doby** – nové formy páchaní trestné činnosti v kyberprostoru/za využití mobilního telefonu, počítače – pro pedagogy, pro pracovníky ve školství.

Podle aktuální situace lze zajistit situační prevenci k zabezpečení majetku, prevenci v dopravě. Pokud to bude situace vyžadovat, je možné přednášky domluvit i distanční formou online. Přednášky a besedy či prezentaci policie zajišťujeme i pro děti a mládež v táborech, na soustředěních, v zájmových kroužcích, neziskových organizacích i sportovních klubech. Jednotlivé přednášky, které je možné provádět uvnitř s prezentací nebo i venku, jsou uzpůsobené většinou na jednu vyučovací hodinu (kromě programu Tvoje cesta načisto - 2h), vždy však záleží na individuální potřebě a předchozí domluvě.

Podrobnější informace o datu, hodině, obsahu dle věku účastníků, formě (přenáška venku, ve třídě s prezentací nebo s prezentací policie) a časové dotaci lze dohodnout telefonicky nebo prostřednictvím e-mailové adresy na výše uvedených kontaktech.

### **Městská policie Hradec Králové**

Nabídka preventivních programů na stránkách Magistrátu MHK po tímto odkazem:

<https://www.hradeckralove.org/seznam%2Dtemat/ds-2681/p1=25705>

Novinka: Anotace témat pod č. 8 – Bezpečné chování, které je zaměřeno na bezpečnost a bezpečnostní chování ve škole ve vztahu k problematice vniknutí neznámé osoby s cílem páchat zde násilnou trestnou činnost. Dále nově nabízí témata pro seniory.

### **Semiramis z. ú.**

<https://www.os-semiramis.cz/>

#### **Centrum primární prevence**

##### **Preventivní programy**

Aktuálně poskytujeme dva typy programu. První typ programu je zaměřený na prevenci užívání návykových látek. Druhý se zabývá obecně rizikovým chováním a zdravým životním stylem - sem patří například témata: vztahy v kolektivu, šikana, sebepoškození, předsudky a intolerance, partnerství, emoce a stres a podobně. Nově jsme do naší nabídky zařadili téma zaměřené na smrt a ztrátu, současně také problematiku duševního zdraví. Pracujeme s žáky od 4. do 9. ročníku ZŠ, v nižších ročnících víceletých gymnázií a také na bývalých školách praktických. Programy realizují odborní lektoři skrze tříhodinové interaktivní setkání. Jedná se o **komplexní, dlouhodobý program všeobecné primární prevence**, který je certifikován MŠMT a je určen **pro kolektivy, kde nedochází k výraznému rizikovému chování**. Součástí každého proběhlého programu se třídou je **zápis pro školu, kde jsou uvedena i konkrétní doporučení pro návaznou práci se třídou**.

##### **Preventivní servis**

Školám zapojeným do dlouhodobé spolupráce poskytujeme také **preventivní materiály** (letáčky o aktuálních trendech v rizikovém chování - např. sebepoškození, kratom, HHC apod.). Během preventivních setkání se věnujeme i jednotlivým žákům, pokud je něco tíží, zažívají si náročné období, potřebují poradit. **Poradenství** zároveň poskytujeme i pedagogům ve chvílích, kdy potřebují získat pohled externího odborníka, řeší nestandardní situaci v nějaké třídě, potřebují konzultaci nebo třeba jen získat kontakt na další návaznou službu či poradit s preventivní dokumentací. Dvakrát ročně pořádáme **setkání školních metodiků prevence**, kde sdílíme, inspirujeme se a seznamujeme se s novinkami z oblasti prevence, mluvíme o tom, co je nového ve školách, v naší organizaci. Součástí takového setkání je i **vzdělávací seminář na téma, které aktuálně rezonuje ve školním prostředí**.

#### **Lucie Mrázová**

Vedoucí centra primární prevence Královéhradeckého kraje, [lucie.mrazova@os-semiramis.cz](mailto:lucie.mrazova@os-semiramis.cz), +420 734 316 123

#### **Centrum intervenčních programů**

**Jedná se o léčebný program pro třídní kolektivy, kde primární prevence už nestačí.** Tedy třídy, kde jsou narušeny vztahy mezi žáky (konflikty, nepropustné skupiny, neschopnost spolupráce), třídní kolektivy po ukončeném vyšetřování šikany, třídní kolektivy při náročných životních situacích jednotlivých žáků (návrat z výchovného zařízení, příchod specifického žáka – národnostní, kulturní, fyzické, psychické a sociální odlišnosti).

Předtím, než začne přímá práce se třídou, probíhá úvodní schůzka s vedením školy a zúčastněnými pedagogy (třídní učitel, školní metodik prevence, školní psycholog a podobně), během které dochází k mapování výchozí situace a stanovení zakázky ze strany školy, tedy definování cíle programu. Během přímé práce se třídou probíhají konzultační a reflektivní setkání s třídním učitelem, školním metodikem prevence a zástupcem vedení školy, kdy dochází nejen k předávání doporučení ze strany lektorů, ale také k vzájemné reflexi na proběhlé setkání. Intervenční program se skládá z **minimálně 2 až 3 setkání**, dle povahy řešeného tématu a vývojového stupně žáků. Pro efektivitu intervenčního programu je potřebnou a nedílnou součástí **aktivní spolupráce třídního učitele i dalších pedagogů**, kteří v mezidobí pracují na doporučeních nastavených lektory.

#### **Sára Marková**

Vedoucí centra intervenčních programů, [markovas@laxus.cz](mailto:markovas@laxus.cz), +420 605 367 905

### Centrum vzdělávacích aktivit

#### Vzdělávací semináře

Školíme celé pedagogické sbory i jednotlivé pedagogy - například: Úzkost u dětí a co s tím v rámci školy, Krizová intervence ve školním prostředí, Návykové látky – aktuální trendy, Psychohygiena, Sebepoškozování. Nabízíme také dlouhodobé kurzy - Specializační studium pro ŠMP, Dovednostní kurz pro začínající pedagogy, Výcvik pro supervizory ve školství, Kočičí zahrada.

Dále nabízíme besedy pro žáky středních škol nebo adaptační a seznamovací kurzy. V neposlední řadě realizujeme webináře pro veřejnost – pořádané například ve spolupráci se školou pro rodiče nebo s odbory školství z městských úřadů pro veřejnost.

Rovněž poskytujeme kurzy akreditované u MPSV pro sociální pracovníky a další pomáhající profese. Například kurz Sandplaying – terapeutické pískoviště, kurz Práce s terapeutickými kartami, adiktologické minimum, Krizová intervence – častými účastníky jsou i školní psychologové, školní metodici prevence, zaměstnanci odborů školství, OSPOD.

Kromě výše zmíněných kurzů připravujeme rovněž vzdělávání na klíč – tedy připravíme pro Vás jakékoliv školení na míru. Spolupracujeme s řadou externích odborníků, kteří jsou připraveni Vám nabídnout své služby.

#### Supervize

Pokud máte zájem o pravidelná podpůrná setkání pro vedení školy, konkrétní pedagogy nebo celý pedagogický sbor, neváhejte zvážit možnost zavedení pravidelné supervize. Pokud zatím se supervizí nemáte zkušenost, rádi Vám nabídneme seminář na téma: Jak zavést ve škole supervizi.

#### Jana Vondrová

Vedoucí centra vzdělávacích aktivit, [vondrova@lsa.partners](mailto:vondrova@lsa.partners), + 420 776 626 305

## PROSTOR PRO, o.p.s. - Preventivní programy SPIRÁLA

[www.prostorpro.cz](http://www.prostorpro.cz)

### NABÍDKA PROGRAMŮ SELEKTIVNÍ PREVENCE

#### Program pro rizikový kolektiv

ZŠ a SŠ selektivní prevence

4 setkání pro 3 hodinách v rámci čtvrt roku

práce s pedagogy

Program realizujeme v rizikových kolektivech, kde jsou narušené sociální vztahy, vyskytují se problémy s přijímáním a dodržováním obecně platných sociálních a morálních norem nebo tendence k projevům rizikového chování. Program zahrnuje spolupráci, konzultace a poradenství pro pedagogy v rozsahu až 4 x 3 vyučovací hodiny. Součástí programu je v případě potřeby sociometrie.

#### Program obnovy zdravého klimatu v kolektivu

ZŠ a SŠ selektivní prevence

2 setkání pro 4 hodinách během jednoho měsíce

Program je určen pro kolektivy, které byly zasaženy rizikovým chováním (např. řešení, vyšetřování šikany nebo jiných problémů týkajících se rizikového chování) a je zde potřeba obnovit zdravé klima, posílit dobré vztahy ve třídě, podpořit spolupráci kolektivu s pedagogy a podobně.

### *Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání*

#### **Dlouhodobý program selektivní prevence**

ZŠ a SŠ selektivní prevence

4 setkání po 2 hodinách v průběhu školního roku

ohrožené skupiny žáků

Program je zacílen na ohrožené skupiny žáků či jiné skupiny dětí, které jsou vystaveny vyššímu riziku působení negativních jevů (např. žáci ZŠ zřizovaných dle §16 odst. 9 školského zákona, skupiny v dětských domovech, třídy v sociálně vyloučených lokalitách atp.). Program je vystavěn jako pravidelné setkávání skupiny s dvěma odbornými lektory, kteří vedle zkušenosti s primární prevencí mají rovněž zkušenost s prací s ohroženými dětmi nebo mládeží (nejčastěji sociální pracovníci NZDM). Zadavatelem zakázky může být pedagogický personál nebo sama skupina.

#### **PORADENSTVÍ**

##### **Základní poradenský servis**

Zdarma poradíme s volbou vhodného preventivního programu, poskytneme základní poradenství týkající se rizikového chování žáků, zkonzultujeme Preventivní program školy a pomůžeme Vám při tvorbě dotačních žádostí na preventivní programy.

##### **Komplexní poradenský servis**

Individuálně poradíme a pomůžeme s komplexní strategií řešení konkrétního rizikového chování, doporučíme postup i návazné služby. Tato služba může být zpoplatněna.

#### **E-poradna**

E-poradnu mohou využít žáci, rodiče a rodinní příslušníci k zasílání svých dotazů nebo k řešení problémů a starostí týkajících se rizikového chování. Kontaktní mailová adresa poradny je [poradna@prostorpro.cz](mailto:poradna@prostorpro.cz)

#### **Sociální sítě**

Na sociálních sítích publikujeme pro žáky příspěvky s preventivní tematikou. Na profilech rovněž fungujeme jako alternativa e-poradny. Žáci nás mohou kontaktovat na Facebooku (**Spirála Prostor Pro**) nebo Instagramu (**spirala\_prostorpro**).

#### **NEMÁ TO NA ČELE - webový průvodce řešením šikany**

Naše webová aplikace pomáhá rodičům a pedagogickým pracovníkům včas a správně řešit šikanu mezi žáky. Naleznete v ní:

- základní informace o šikaně,
- individualizovaný test příznaků šikany,
- doporučení pro rodiče i učitele, jak s obětí šikany vhodně komunikovat,
- průvodce konkrétním řešením,
- mapu dostupné odborné pomoci.

Aplikace je rodičům i učitelům volně přístupná na adrese [www.nematonacele.cz](http://www.nematonacele.cz)

PROSTOR PRO, o.p.s.. Preventivní programy SPIRÁLA, Čajkovského 1861, Hradec Králové

primární prevence: 734 141 912

selektivní prevence: 734 574 710

[spirala@prostorpro.cz](mailto:spirala@prostorpro.cz)

[www.prostorpro.cz](http://www.prostorpro.cz)



**Via Humanica, z.s., KAM z.s.**
<http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#prehledlekci>

2. st. ZŠ a SŠ Podpora psychické odolnosti

**Jak zdolávat těžkosti?**

J.A.K. z minusu na plus

**1. st. ZŠ**

1.- 2. Rizikové sporty / doprava

**Strážci pravidel**

1.- 2. Šikana / agrese

**O jedné tajuplné jeskyni**

1.- 2. Šikana / agrese

**Kamarádi nerostou na stromě**

1.- 2. Záškoláctví / doprava

**Kůzlátka, kůzlátka, otevřete vrátka**

3.- 4. Šikana / agrese

**Dokážeš se omluvit?**

3.- 4. Šikana / agrese

**Všude dobře, doma nejlíp**

3.- 5. Šikana / agrese

**Jsme jedna parta**

3.- 5. Šikana / agrese

**Všechno jde vyřešit**

3.- 5. Netolismus / rizika internetu

**Sedmero moří internetu**

4.- 5. Rasismus / xenofobie

**Tomíčkoví k jeho 3.narozeninám**
**2. st. ZŠ**

5.- 7. Adiktologie

**Kouření - slepá ulička**

6.- 9. Poruchy příjmu potravy

**Poruchy příjmu potravy (PPP)**

6.- 7. Šikana / agrese

**Image nebo charakter**

6.- 7. Šikana / agrese

**Jak přežít s rodiči**

6.- 7. Rizika internetu

**Kyberšikana**

6.- 7. Rizika internetu

**Sexting a kybergrooming**

6.- 7. Netolismus

**Závislost na ICT**

6.- 7. Šikana / agrese

**Vztahy a komunikace ve třídě**

6.- 7. Šikana / agrese

**Zvládneme to spolu?**

7.- 9. Xenofobie / rasismus

**Předsudky a stereotypy**

7.- 9. Adiktologie

**Pít či nepít**

7.- 9. Rasismus / xenofobie

**Antisemitismus a holocaust**

7.- 9. Sex. rizikové chování

**Přátelství, láska a partnerství**

9. Sex. rizikové chování

**Partnerské vztahy a riziko AIDS**

7.- 9. Sex. rizikové chování

**Tvůj život - tvá volba (prevence HPV)**

7.- 9. Sex. rizikové chování

**Nástrahy pornografie**

8.- 9. Sex. rizikové chování

**Smysluplná láska**

8.- 9. Rizika internetu

**Pravda a lež na internetu (Fake news)**

9. Rizika internetu

**Sexting a kybergrooming**

9. Rizika internetu

**Netolismus a identita (Insta identita)**

8.- 9. Šikana / agrese

**Manipulace - začarovaný kruh**
**SŠ**

1.- 2. Sex. rizikové chování

**Partnerské vztahy a riziko AIDS**

1.- 2. Sex. rizikové chování

**Tvůj život - tvá volba (prevence HPV)**

1.- 2. Sex. rizikové chování

**Nástrahy pornografie**

1.- 2. Rasismus / xenofobie

**Antisemitismus a holocaust**

1.- 2. Rizika internetu

**Netolismus a identita (Insta Identita)**

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2024

### Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání

1.- 2.	Rizika internetu	<b>Sexting a kybergrooming</b>
1.- 2.	Rizika internetu	<b>Pravda a lež na internetu (Fake news)</b>
1.- 2.	Šikana / agrese	<b>Šikana - nemoc vztahů</b>
1.- 4.	Spektrum poruch příjmu potravy	<b>Poruchy příjmu potravy (PPP)</b>
1.- 2.	Sex. rizikové chování	<b>Smysluplná láska</b>
1.- 2.	Šikana / agrese	<b>Manipulace - začarovaný kruh</b>

#### Etická témata

9. ZŠ a 4. SŠ

+2. roč. gymnázií

Seberozvoj a motivace

Kariérové poradenství

Koordinátor pro Královéhradecký kraj: Vít Pospíšil, [vpospisil@etickavychova.cz](mailto:vpospisil@etickavychova.cz)

#### Od5k10, z. s.

[www.od5k10.cz](http://www.od5k10.cz)

Nabídka programů primární prevence OD5K10

#### 1. stupeň ZŠ

**Třídní klima** - 4. třída, 1. pololetí

*Cíl programu:* Rozvíjet vztahy ve třídě, vzájemnou spolupráci, úctu a přátelství. Lektor mapuje daný kolektiv a učitelé následně získají zpětnou vazbu o třídním klimatu.

**Žijeme zdravě** – 4. třída, 2. pololetí

*Cíl programu:* Motivovat žáky ke zdravému životnímu stylu a obeznámit je s riziky alkoholu a kouření a s tím spojenými patologickými jevy.

**Jsi unikát** - 5. třída, 1. pololetí

*Cíl programu:* Vést žáky ke zdravému sebevědomí a k úctě k druhým. Prevence výskytu šikany.

**Jsi online?** - 5. třída, 2. pololetí

*Cíl programu:* Obeznámit žáky s riziky on-line světa a jak se zde bezpečně pohybovat.

#### 2. stupeň ZŠ

**Prevence šikany** – 6. třída, 1. pololetí

*Cíle programu:* Žáci rozumí, co je a co není šikana. Znají způsoby řešení šikany. Jsou motivovaní bránit bujení šikany v jejich třídě a získají způsoby řešení. Učitelé získávají zpětnou vazbu o situaci ve třídě.

**Dospívání** – 6. třída, 2. pololetí

*Cíle programu:* Žáci přijmou sebe sama jako jedinečné a hodnotné individuality. Uvědomí si základní výzvy dospívání spojené s fyzickým, duševním, sociálním a sexuálním dozríváním. Učitelé získávají zpětnou vazbu o psychickém stavu žáků.

**Alkohol a kouření** – 7. třída, 1. pololetí

*Cíle programu:* Podpořit žáky, kteří ještě s užíváním alkoholu a tabákových výrobků nezačali. Žáci znají zdravotní, sociální a ekonomické důsledky abúzu alkoholu a užívání tabákových výrobků.

**Život v kybersvětě** – 7. třída, 2. pololetí

*Cíle programu:* Žáci znají základní rizika online světa. Povzbudit a potvrdit žáky, co netráví tolik času online, že jejich chování je úplně v pořádku.

**Drogová závislost** – 8. třída, 1. pololetí

*Cíle programu:* Žáci znají účinky a rizika užívání základních drog (marihuana, pervitin, heroin, extáze).

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2024

### **Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání**

#### **Partnerské vztahy a sexualita – 8. třída, 2. pololetí**

*Cíle programu:* Žáci jsou motivováni k zodpovědnosti v sexuálním a partnerském životě. Znají rizika předčasného zahájení sexuálního života a promiskuitního chování včetně rizik spojených s přenosem pohlavních chorob. Žáci znají různé formy antikoncepce včetně jejich rizik.

#### **Na hraně – 9. třída, 1. pololetí**

*Cíle programu:* Žáci ví o existenci různých sekt a extremistických skupin a hnutí. Rozumí jejich odlišnosti od mainstreamových skupin jako jsou církve, politické strany či ideová hnutí. Žáci dokáží odhalit manipulativní techniky včetně tzv. love bombingu s tím, že je dokáží oddělit od autentického chování.

#### **Hlavu vzhůru – 9. třída, 2. pololetí**

*Cíle programu:* Poskytnout žákům přehled duševních obtíží. Vést žáky k možnostem sebenáhledu. Povzbudit žáky ke sdílení obtíží a vyhledání odborné pomoci.

#### **Ucelená nabídka programů primární prevence pro 2. stupeň ZŠ**

**6. třída:** 1. pol.: Prevence šikany – lektoruje Katka Dostrašilová

2. pol.: Dospívání - lektoruje Katka Dostrašilová

**7. třída:** 1. pol.: Alkohol a kouření - lektoruje Matyáš Pichert

2. pol.: Život v kybersvětě - lektoruje Katka Dostrašilová

**8. třída:** 1. pol.: Drogy – lektoruje Matyáš Pichert

2. pol.: Partnerské vztahy a sexualita - lektoruje Mgr. Martin Vlasák

**9. třída:** 1. pol.: Na hraně – lektoruje Matyáš Pichert

2. pol.: Hlavu vzhůru - lektoruje Matyáš Pichert

#### **Dále k programům primární prevence OD5K10**

Programy jsou mladým lidem „ušité na míru“ – nepostrádají zážitkové aktivity, humor, využití audiovizuální techniky, poutavé příběhy, a především jasné pozitivní poselství o zodpovědnosti, zralosti, odvaze a osobnostním růstu. Naši lektoři se průběžně vzdělávají a jejich práci garantuje Mgr. Martin Vlasák, dlouholetý lektor OD5K10 s více než 15letou praxí. Cena jednoho programu primární prevence (2 vyučovací hodiny) pro školy v Královéhradeckém kraji, které nevyužívají grant KÚ KHK je 800,-. Pro školy mimo Královéhradecký kraj (nebo využívající grant KÚ KHK) je cena stanovena na 1.600,- za program. V obou případech je v ceně zahrnuto cestovné. Program standardně trvá 2 za sebou jdoucí vyučovací hodiny a přednášející se snaží respektovat přestávku. Ta mimo jiné slouží jako čas pro přípravu anonymních dotazů přítomných žáků, které lektor zodpoví na začátku druhé hodiny. Třidu před programem není třeba nijak speciálně připravovat – stačí vyvětraná třída s čistou tabulí, křídou a dataprojektorem a plátnem. Programů se účastní příslušný vyučující, ideální je účast třídního učitele.

Kontakt na koordinátorku objednávek primární prevence:

**Katka Dostrašilová**, odborná lektorka primární prevence, Tel.: 778 444 910, [primarniprevence@od5k10.cz](mailto:primarniprevence@od5k10.cz)

### Sociální služby

#### Aufori, o.p.s.

<https://www.aufori.cz/>

Pomáháme dětem ze sociálně znevýhodněného a nepodnětného prostředí,

- dětem ohroženým školním neúspěchem,
- dětem ohroženým předčasným odchodem ze vzdělávacího procesu.

Jak pomáháme:

- za dětmi dojíždíme domů, **doučujeme** je a pomáháme se školou,
- pracujeme i s rodiči, aby s učiteli a školou více spolupracovali,
- v Hradci Králové nabízíme dětem buď **individuální terapie nebo skupinovou terapii**.

Všechny služby poskytujeme rodinám **bezplatně**. Působíme na Hradecku, Jaroměřsku a Náchodsku.

Více informací: [www.aufori.cz](http://www.aufori.cz).

#### Kontakty:

Bc. Andrea Pastuchová, 773 194 391, [pastuchova.aufori@gmail.com](mailto:pastuchova.aufori@gmail.com) – pro oblast Hradecka

Mgr. Šárka Jirásková, 773 283 288, [jiraskova.aufori@gmail.com](mailto:jiraskova.aufori@gmail.com) – pro oblast Náchodska a Jaroměřska

### PROSTOR PRO, o.p.s. - NZDM KLÍDEK

<https://www.prostorpro.cz/programy-a-aktivity/nzdm-klidek>

#### Co poskytujeme, s kým pracujeme:

Jsme nízkoprahová sociální služba, která pracuje s dětmi a mladými lidmi ve věku od 6 do 22 let, bez ohledu na jejich kulturní a sociální specifika. Pracujeme s dětmi a dospívajícími, kteří se nachází v nějakém ohrožení. Mluvíme s nimi o tom, co je pro ně důležité – jejich názorech, vztazích, škole, duševním zdraví, rodinném soužití, náplni volného času, návykových látkách, sexu a partnerství, financích a mnoho dalšího. Kromě rozhovorů nabízíme také možnost smysluplného trávení volného času nebo doprovod do různých institucí. Každé dítě nebo mladý dospělý se na nás může obrátit osobně nebo se s námi setkat. Zaručujeme anonymitu, bezplatnost, bezpečný prostor, dobrovolnost a v neposlední řadě respekt.

Pracovníci NZDM KLÍDEK jsou vysokoškolsky vzdělaní v oborech sociální práce, speciální pedagogika, sociální prevence, psychologie. Pracovníci jsou odborníci v oblasti práce s dětmi a dospívajícími na poli sociální prevence a poradenství.

#### Můžete se na nás obrátit, v případě, že víte o dítěti, či mladém dospělém, který:

**Potřebuje někoho, kdo ho vyslechne:** Může se svěřit se svými starostmi, názory nebo zážitky, ať už jde o problémy doma, ve škole, nebo mezi přáteli.

**Prochází těžkým obdobím:** Má potíže se zvládnutím stresu, úzkostí nebo se cítí osaměle a hledá bezpečný prostor, kde by mohl otevřeně mluvit o svých pocitech.

**Má zájem o smysluplné trávení volného času:** Rád/a by se zapojil/a do aktivit, které naplní jeho volný čas a rozvíjí dovednosti mimo školní prostředí.

**Potřebuje pomoc při řešení složitých situací:** Čelí problémům, jako je duševní zdraví, sebepoškozování, závislosti, konflikty s rodiči nebo jiné vážné životní situace, a hledá podporu a praktické rady.

**Hledá radu nebo doprovod:** Potřebuje asistenci při jednání s různými institucemi, jako jsou úřady, lékaři nebo školní poradenská centra.

**Chce mluvit o citlivých tématech:** Má potřebu otevřeně mluvit o otázkách týkajících se vztahů, sexuality nebo jiných osobních témat a hledá porozumění a diskrétní prostředí.

## PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

Září 2024

### *Nabídky preventivních programů, sociálních služeb a dalšího vzdělávání*

#### **NZDM KLÍDEK Hradec Králové**

kontakt na vedoucí pro HK: Bc. Eva Hejčmanová; mail: [hejzmanova@prostorpro.cz](mailto:hejzmanova@prostorpro.cz); tel: 736 633 622

##### Otevírací doba:

- Terénní forma: pondělí až pátek: 14:00 – 18:00
- Ambulantní forma: pondělí až čtvrtek: 14:00 – 18:00; pátek: 13:00 – 17:00 (budova organizace PROSTOR PRO, Čajkovského 1861, 500 09 Hradec Králové)

#### **NZDM KLÍDEK - Obce Královéhradeckého kraje (Třebechovice p. Orebem, Kostelec n. Orlicí, Česká Skalice, Úpice, Hostinné)**

kontakt na vedoucí pro KHK: Mgr. Barbora Konrády; mail: [konrady@prostorpro.cz](mailto:konrady@prostorpro.cz); tel: 602 380 762

##### Otevírací doba:

- Třebechovice p. O. - Terénní forma: úterý 12:30 - 15:00; středa: 15:30 - 18:00
- Kostelec n. O. - Terénní forma: středa 15:30 - 18:00; čtvrtek 12:30 - 15:00, Ambulantní forma: pondělí
- Česká Skalice -Terénní forma: středa 12:30 - 15:00; čtvrtek 15:30 - 17:30
- Úpice -Terénní forma: středa 15:30 - 17:30; čtvrtek 12:30 - 15:00
- Hostinné - Terénní forma: úterý a čtvrtek 13:00 - 17:00

#### **Salinger, z.s. Středisko Triangl**

Posláním sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Triangl je podporovat rodiny s dětmi ve zvládnutí obtížných životních situací, které nedokáží samy vlastními silami překonat. Společně hledáme bezpečnější a klidnější cestu jejich životem.

Naše služby poskytujeme rodinám s dětmi žijícím v Královéhradeckém kraji.

Východiskem naší práce je program **Sanace rodiny**. Jeho základním principem je pomoc dítěti prostřednictvím pomoci jeho rodině, zájem a potřeby dítěte jsou pro nás vždy prioritním ukazatelem. Podporujeme rodiče v oblasti péče o dítě, při výchově dětí, pomáháme s komunikací v rodině, při jednání s úřady, školami a dalšími odborníky. Podporujeme rodinu při udržení nebo navázání bezpečného, pravidelného kontaktu s dítětem umístěným v pěstounské péči nebo ústavní výchově. Nabídkou sociálních služeb směřujeme ke stabilizaci rodinné situace, s klienty pracujeme především v jejich přirozeném prostředí. Spolupracujeme s dalšími službami a institucemi tak, aby naše služba byla dostatečně efektivní a naplňovala naše poslání. Školy se na nás mohou obrátit v situaci, kdy vyhodnotí, že by pro konkrétní rodinu byla spolupráce s naší službou přínosná, mohou nezávazně a anonymně konzultovat vhodnost zapojení služby do spolupráce s rodinou, v případě zájmu nabízíme možnost prezentace naší služby rodičům nebo pracovníkům školy.

##### **Mgr. Monika Pečivová**

zástupkyně vedoucí střediska Triangl, Tel.: 725 922 190, e-mail: [zastupce.triangl@salinger.cz](mailto:zastupce.triangl@salinger.cz)

#### **Salinger, z. s. MultiTým**

V rámci aktivit MultiTýmu nabízíme bezplatný seminář **"Jak pomoci dětem, které jeví známky psychických obtíží?"**

Obsahem kurzu jsou: zásady komunikace se žáky s duševními obtížemi, návrat žáka z pobytové léčby, krizové situace, reakce na stres a jejich regulace, komunikace s rodiči. Prostor bude i pro diskuzi a sdílení dobré praxe.

Víme totiž, že učitelé hrají v životech dětí obrovskou roli a rozhodně si zaslouží podporu.

Seminář je zdarma. Probíhat může v domluvený termín u vás ve škole pro část nebo celý pedagogický personál.

Naše působnost: ORP Hradec Králové

Časová dotace: 1 - 2 hodiny (dle domluvy)

Lektorka : Mgr. et Bc. Anna Hažová, sociální pedagog v MultiTýmu, tel.725 922 206, [anna.hazova@salinger.cz](mailto:anna.hazova@salinger.cz)

### **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež SHELTER RIAPS TRUTNOV**

<https://www.riaps.cz/shelter/>

#### **Preventivní lekce**

vedeme zážitkovou a prožitkovou formou

- lekce jsou 90minutové
- cena je 700 Kč
- lekce je určena max. pro jednu třídu
- po domluvě je možné lekce přizpůsobit či připravit lekci na míru

#### **BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ V ONLINE PROSTORU**

- zákony, kterých se kyberšikana skutkovou podstatou dotýká
- nebezpečí na sítích, nástrahy online světa
- podvodné e-maily, falešné profily na sociálních sítích
- kyberšikana

#### **ŠIKANA**

- příběh šikanovaného
- hra v roli
- prožití pocitu ostrakizace
- fakta a možnosti obrany
- skutková podstata trestného činu

#### **SEX A SEXUÁLNĚ PŘENOSNÉ CHOROBY**

- zásady hygieny
- informace o možnosti testování na pohlavně přenosné choroby
- bezpečný sex
- promiskuita
- nácvik použití kondomu
- sexuálně přenosné choroby

#### **NELEGÁLNÍ DROGY**

- skutečné příběhy
- rizika užívání
- různé typy drog → různé účinky a projevy
- závislost
- možnosti pomoci

#### **ALKOHOL A NIKOTIN**

- info o vlivu alkoholu a kouření na organismus
- rizika užívání
- ukázka preventivních pomůcek (kouřící Sue, opilé brýle)
- současné trendy – nikotinové sáčky, vaping, elf bary

#### **RASISMUS, XENOFOBIE**

- předsudky, stereotypy
- lidské rasy
- diskriminace
- práce ve skupině

### PRO SOCIÁLNÍ CHOVÁNÍ

- ? proč je dobré pomáhat
- ? chudoba
- ? sociální vyloučení
- ? bezdomovectví

### DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

- ? úzkosti, deprese, panické ataky
- ? psychohygienu
- ? sebepoškozování
- ? možnosti pomoci (rozdíl mezi psychologem, terapeutem, psychiatrem)
- ? práce s emocemi

#### Práce s třídním kolektivem

- ? vedeme zážitkovou a prožitkovou formou
- ? lekce jsou 90minutové
- ? cena je 700 Kč
- ? lekce je určena max. pro jednu třídu
- ? po domluvě je možné lekce přizpůsobit či připravit lekci na míru

### JEDNORÁZOVÝ ADAPTAČNÍ (SEZNAMOVACÍ) WORKSHOP

- ? hry na stmelení kolektivu
- ? poznávání se skrze zábavné aktivity

### DLOUHODOBĚJŠÍ PRÁCE S KOLEKTIVEM

- ? posilování dobrých vztahů
- ? pocit sounáležitosti
- ? přijetí nového žáka
- ? dobré klima ve třídě

#### Pomoc rodičům a dětem ze sociálně vyloučených lokalit

- ? podpora a pomoc v krizových situacích
- ? pomoc se školou
- ? bezpečné prostředí pro trávení volného času
- ? pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů

#### Pomoc škole při řešení situací

- ? poradenství v oblasti výchovných problémů žáků
- ? léčení třídních kolektivů – dobré klima ve třídě
- ? ochutnávky – exkurze tříd do prostoru klubů NZDM Shelter
- ? zprostředkování kontaktu na další služby a zařízení
- ? podpora komunikace s rodinami s nepříznivou sociální situací

ADRESA: NZDM SHELTER RIAPS, SPOJENECKÁ 69, 541 01 TRUTNOV

Tel. 731 441 268, Email: [shelter@riaps.cz](mailto:shelter@riaps.cz), [www.riaps.cz/shelter](http://www.riaps.cz/shelter), [www.facebook.com/nzdm.shelter](https://www.facebook.com/nzdm.shelter)

### Nabídka dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků

#### Královéhradecký krajský institut vzdělávání a inovací

<https://www.kkivi.cz/>

Školní rok 2024/2025 1. pololetí – výběr (Pro bližší informace o daném semináři klikněte na název semináře.)

Místo konání: Na Okrouhlíku 1371/30, Hradec Králové

<a href="#">Jak komunikovat s žákem v pubertě</a>	03.10.2024
<a href="#">Komunikace není mluvení</a>	08.10.2024
<a href="#">Jak ve zdraví přežít náročného žáka</a>	09.10.2024
<a href="#">Význam kamarádských a přátelských vztahů v životě dětí</a>	09.10.2024
<a href="#">Třídní klima, jak ho utvářet, jak s ním pracovat a jak ho zjišťovat</a>	22.10.2024
<a href="#">Kriminalita v online prostředí, oznamovací povinnost pedagogických pracovníků</a>	23.10.2024
<a href="#">Posilování psychické odolnosti a pozitivního postoje</a>	23.10.2024
<a href="#">Inkluzivní prostředí MŠ pro dítě s PAS</a>	04.11.2024
<a href="#">Supervizní setkání nad žáky s poruchami chování</a>	06.11.2024
<a href="#">Pesso-Boyden psychomotorická terapie – možnosti ve vzdělávání - ZMĚNA TERMÍNU!</a>	22.01.2025
<a href="#">Efektivní fungování školního poradenského pracoviště</a>	15.11.2024
<a href="#">Empatie - opora ve vztazích</a>	04.12.2024
<a href="#">Problematika nadužívání digitálních technologií a její dopady</a>	12.12.2024
<a href="#">Syndrom hodné holky ve školních lavicích</a>	10.01.2025
<a href="#">Komunikace s lidmi z jiné kultury</a>	15.01.2025

Místo konání: Javornická 1501, Rychnov nad Kněžnou

[Mental fitness](#) 23.01.2025

Místo konání: 17. listopadu 861, Jičín

[Jak lépe vycházet s problémovými žáky](#) 25.09.2024

Místo konání: Smiřických 1237, Náchod

[Psychosomatika dětí i dospělých](#) 15.11.2024

[Neadaptivní chování ve škole i v běžném životě](#) 13.01.2025

Webinář

[Mám ve třídě dítě s poruchou chování](#) 04.12.2024



**Národní pedagogický institut ČR**

<https://www.npi.cz/>

### Průvodce nenásilnou komunikací

Seminář v rámci projektu Kurikulum

Datum konání: **1. října 2024, 9:00–12:00** – pro území Náchod, Trutnov, Rychnov n. Kněžnou

Účastníci získají základní orientaci a pochopení nenásilné komunikace. Dozví se, jaký je rozdíl mezi pozorováním a interpretací. Vyzkouší si hlouběji pojmenovávat své pocity a vyzkouší si, jak to využít v komunikaci k vytvoření bezpečnějšího prostředí.

#### Anotace vzdělávacího programu:

- Seznámení s konceptem nenásilné komunikace, jejím zakladatelem a důvodem vzniku.
- Seznámení se se čtyřmi kroky nenásilné komunikace (pozorování, pocity, potřeby, prosby).
- Rozbor a vysvětlení prvních dvou kroků – pozorování versus interpretace; pocity.
- Praktické cvičení nenásilné komunikace.

Cílová skupina: ředitelé škol a školských zařízení, učitelé 1. stupně ZŠ, učitelé 2. stupně ZŠ, učitelé gymnázií, učitelé MŠ, učitelé SOŠ a SOU, učitelé SŠ, učitelé ZUŠ a SUŠ

Poplatek: zdarma

Místo konání: NPI ČR Hradec Králové, Luční 460

Lektor: Mgr. Milan Duspiva, DiS.

Počet hodin: 4 vyučovací hodiny

Přihlášení: [ZDE](#)

### Webinář Poruchy příjmu potravy a sebepoškození

Datum konání: **20. listopadu 2024, 13:00–16:15**

Webinář se zaměřuje na základní rozdělení poruch příjmu potravy a jejich příznaky – mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovitě přejídání a na popis stručného přehledu diagnostických kritérií. Věnuje se základním faktorům vzniku a rozvoje poruch příjmu potravy – biologické faktory, sociokulturní faktory, psychologické faktory, stresující životní události, osobnost a další psychické charakteristiky, rodinné prostředí. Webinář se bude dále věnovat definici, formě a rizikovým faktorům sebepoškození a souvislostem s poruchami příjmu potravy. Předá přehled základních prvků a směrů léčby v České republice.

Záznam webináře bude umístěn na úložišti NPI ČR k opětovnému zhlédnutí po dobu jednoho týdne.

Cílová skupina: ředitelé škol a školských zařízení, učitelé 2. stupně ZŠ, učitelé gymnázií, učitelé SOŠ a SOU, učitelé ZUŠ a SUŠ, vychovatelé školských zařízení

Poplatek: 600 Kč

Kraj: Královéhradecký kraj

Místo konání: on-line

Lektor: Mgr. Kristina Čadeni, DiS.

Počet hodin: 4 vyučovací hodiny

Přihlášení: [ZDE](#)

### Národní ústav duševního zdraví

#### Všech pět pohromadě

Všech pět pohromadě je univerzální vzdělávací program, zaměřený na zvyšování duševní gramotnosti, který může být integrován do různých školních a kulturních kontextů. V českých školách odpovídá obsah Všech pět pohromadě RVP předmětu Výchova ke zdraví a je koncipován tak, aby mohl být realizován v průběhu jednoho pololetí.

Základním prvkem výukových lekcí i školení pro pedagogy je pozitivní duševní gramotnost, která se zaměřuje na rozvíjení a udržení optimální duševní pohody. Obsah je vytvořen s ohledem na vývojové potřeby žáků ve věku 11-13 let a je předáván skrze zážitkové a vzdělávací aktivity a diskuze, kterými je pedagog provádí jako jejich průvodce.

#### Školení zahrnuje:

- tři dny odborného vedení zkušenými lektory,
- metodiku Všech pět pohromadě s podrobně rozepsanými vyučovacími lekcemi, kterou pak můžete implementovat u vás ve škole s žáky 6. a 7. ročníku,
- 30 ks pracovních sešitů pro žáky (další lze doobjednat),
- praktické nácviky jednotlivých aktivit a nových metod práce se třídou,
- tipy na podporu duševního zdraví pro učitele,
- certifikát o absolvování,
- drobné občerstvení a nápoje,
- následnou podporu lektorů po celý školní rok v případě problémů.

Více informací na: [Všech pět pohromadě - Duševní zdraví dětí a adolescentů \(dzda.cz\)](https://www.dzda.cz)



Připravila: Mgr. Jana Hrnčířová, krajská školská koordinátorka prevence, odbor školství, KÚ Královéhradeckého kraje