

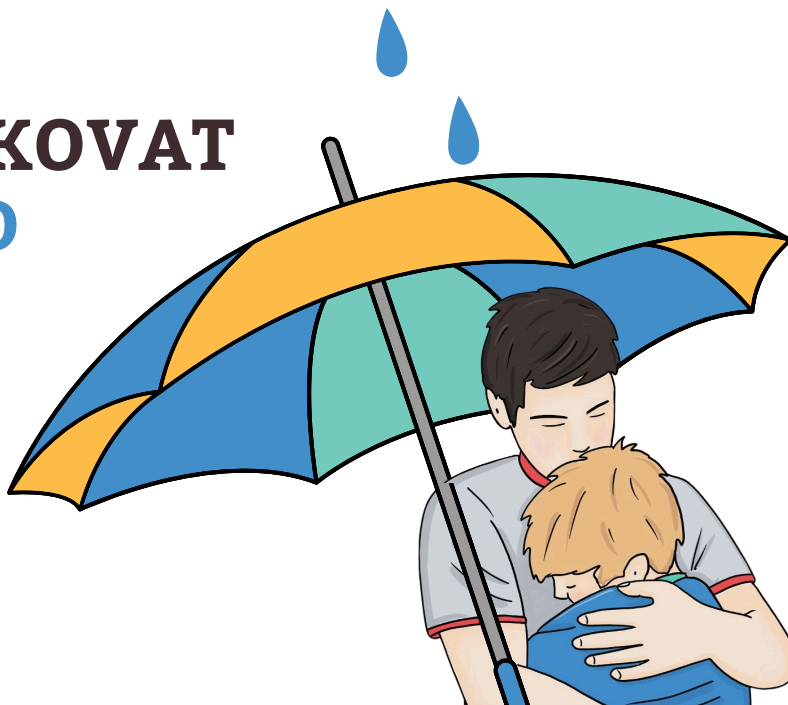
# JAK KOMUNIKOVAT S DĚTMI PŘED POVODNĚMI

Centrum



[www.centrumlocika.cz](http://www.centrumlocika.cz)

[www.detstvibeznasili.cz](http://www.detstvibeznasili.cz)



- Nezapomínejte v první řadě **pečovat sami o sebe**.
- Poskytněte dětem **základní informace**, které jim pomohou situaci porozumět, aniž byste jim sdělovali nadbytečné podrobnosti, které by je mohly pouze znepokojit či zahltit.
- Informace je vhodné říci jako **příběh**, který začíná v době, kdy vše bylo v pořádku. Např. ve čtvrtek jsi byla ve škole a začaly se objevovat zprávy o povodni. Všichni jsme dostali informace, co je potřeba udělat, abychom tuto situaci zvládli nejlépe, jak je možné...
- Bavte se s dětmi** o tom, co v médiích vidí a slyší, abyste jim pomohli informace pochopit a předešli nedorozuměním.
- Vyslechněte si jejich obavy** a řekněte jim, že jste tu pro ně.
- Ujistěte je, že se na situaci v celé republice **připravují profesionálové** zodpovědní za naši bezpečnost.
- Pokud je riziko povodní v místě vašeho bydliště vysoké, **zapojte je do příprav**, vysvětlete jim plán pro případ nouze. Pokud máte možnost, klidně ho s dětmi i nacvičte.
- Nechte je **sbalit si batůžek** pro případ evakuace včetně jejich oblíbené hračky či věcí, které mají rády. Zabalte věci i pro případné domácí mazlíčky a vymyslete pro ně plán, kde budou v bezpečí.
- Připomeňte si situace, kdy už jste jako rodina, jednotlivec nebo společnost **podobné situace zvládli** a co pomohlo. Mohou to být i zkušenosti z historie rodiny, příběhy.
- Pokud se **tento víkend zrušila dětem očekávaná aktivita**, podpořte je a vyzdvihněte princip bezpečí a sounáležitosti.