

AKTUÁLNĚ

MŠMT

Aktualizace přílohy č. 13 (Tabák)
k Metodickému doporučení MŠMT
k primární prevenci rizikového chování
u dětí a mládeže

(MŠMT č.j. 21291/2010-28)

Tabákové výrobky, výrobky určené ke
kouření a nikotinové sáčky

Odkazy:

[Příloha c. 13 Tabák aktualizováno 2022
\(1\).pdf](#)

[Metodiky a právní výklady - Školský
informační portál královéhradeckého
kraje \(sipkhk.cz\)](#)

Doporučené znění do školního řádu:
„Žákům a studentům je zakázáno do
školy vnášet a ve škole užívat
návykové látky a jedy a takové látky,
které je svým vzhledem, chutí
a konzistencí napodobují.“

Systém evidence preventivních aktivit (SEPA)

Je důležitým zdrojem informací
o výskytu rizikového chování
v jednotlivých okresech a celém kraji.

**Prosíme školní metodiky prevence
o uzavření výkazu za školní rok
2021/2022 (minulý školní rok)
nejpozději k 31. 10. 2022.**

Děkujeme.

Krajská školská koordinátorka prevence
a oblastní metodici prevence PPP a SPC
KHK

Kraje pro bezpečný internet

**Soutěžní kvíz bude spuštěn 3. října
2022.**

www.kpbi.cz

Krajský úřad Královéhradeckého kraje – odbor školství

Pozvánky na semináře a konferenci

středa 5. 10. 2022	9 - 15	Krajská konference k podpoře duševního zdraví pedagogů
středa 16. 11. 2022	8.30 - 13.15	Osobní zdroje v práci pedagoga I. aneb Jak být nad věcí a nebrat si nic osobně
středa 7. 12. 2022	8.30 - 13.15	Osobní zdroje v práci pedagoga II.

Pozvánky s přihláškami jsou zasílány ředitelům škol a prostřednictvím oblastních metodiků prevence PPP a SPC KHK školním metodikům prevence. Konference a semináře jsou pro účastníky zdarma.

Odkaz:

[Konference, semináře - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](#)

Kontakt: Mgr. Jana Hrnčířová, email: jhrncirova@kr-kralovehradecky.cz,
tel. 725 547 168

PPP a SPC Královéhradeckého kraje

Projekt Primární prevence rizikového chování v Královéhradeckém kraji podpořený MŠMT

Projekt bude realizován od září do prosince roku 2022 (a to z důvodu dodání rozhodnutí MŠMT o podpoření projektu až na konci srpna 2022).

Jednou z klíčových aktivit projektu je **sestavení intervenčního týmu**, který bude složen z odborníků (psycholog, etoped, terapeut, sociální pracovník) zaměřujících se na řešení náročnějších životních situací. Školy mohou v případě potřeby kontaktovat metodiky prevence při PPP KHK v jednotlivých okresech, ti pak zprostředkují výjezd intervenčního týmu.

Cílem je poskytnutí rychlejší a adresnější podpory např. v případech ohrožení zdraví, traumatické události, násilného chování atd. Nejedná se o aktuální řešení dané situace, ale o poskytnutí následné intervence s termínem služby cca 14 dnů od podání žádosti.

Ředitelé škol byli o nabídce možnosti využití intervenčního týmu informováni na setkáních ředitelů škol. Příjem žádostí o službu intervenčního týmu je možný od 1. 10. 2022. Počet výjezdů je závislý na výši přidělené dotace (po vyčerpání dotace budou metodici prevence při PPP KHK informovat školní metodiky prevence o zastavení poskytování služby).

Jedná se o pilotní ověření, zda by služby intervenčního týmu byly v budoucnu školami poptávány a v jakém rozsahu.

Další klíčovou aktivitou je realizace dvoudenního výjezdního metodického a pracovního setkání školních metodiků prevence, které proběhne v říjnu 2022. O akci již byli školní metodici prevence informováni.

Pozice odborného pracovníka PPP a SPC KHK – psycholog pro klienty z Ukrajiny

Psycholog hovořící ukrajinsky je k dispozici pro klienty ze všech okresů Královéhradeckého kraje.

Místo výkonu práce má na pracovišti PPP HK. V případě potřeby může vyjet i do dalších okresů a spolupracovat s pracovníky PPP všech okresů KHK.

Náplň práce souvisí s charakterem obtíží klientů, mezi něž patří emoční či adaptační potíže, problémy v chování, výukové obtíže atd.

Typ poskytované služby je jak diagnostická, terapeutická, tak konzultativní a poradenská služba.

Projekt z programu Zdraví podpořený z fondů EHP a Norska 2014 – 2021

Doba realizace: 1. 5. 2021 – 30. 4. 2024

Aktuality z projektu jsou zveřejňovány na FB stránkách:

<https://www.facebook.com/Projekt-podpory-du%C5%A1evn%C3%ADho-zdrav%C3%AD-d%C4%9Bt%C3%AD-a-dosp%C3%ADvaj%C3%ADc%C3%ADch-110739811232938/>

I nadále metodici prevence při PPP KHK pokračují v úspěšné realizaci projektu zaměřeného na podporu duševního zdraví ve školách.

Mezi klíčové aktivity patří vzdělávání pedagogických pracovníků 25 škol zapojených do projektu, realizace metodických setkávání i supervizí. Od října 2022 začneme ve školách realizovat i program psychoedukativní výchovy pro děti a žáky, pro něž jsme v týmu metodiků v PPP KHK zpracovali metodiku.

Jednu z aktivit, kterou může využít jakýkoli zájemce, je realizace kazuistických seminářů. Ty jsou vedeny online a už nyní je možné se přihlašovat na další termíny a témata, nebo zhlédnout záznamy již proběhlých seminářů.

Více informací a možnost přihlášení najdete na: <https://www.poradenstvihhk.cz/dusevnizdravi/kazuisticke-seminare/>

Aktivizační techniky v učebním procesu a diferenciaci výuky

Bc. Alena Chmelíková

Datum: 10. 10. 2022

Čas: 16:00

Prosociální chování v MŠ

Mgr. et Bc. Zdenka Moravcová Ženatová

Datum: 10. 11. 2022

Čas: 16:00

LGBT+ komunita ve školství (komunikace, hrozby...)

Mgr. Natálie Dostálová

Datum: 6. 12. 2022

Čas: 15:30

Úzkostné ladění dítěte a co s tím v rámci školy

Mgr. et Bc. Jitka Musilová, DiS.

Datum: 10. 1. 2023

Čas: 16:00



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

04/2022 Září 2022

Nabídky preventivních programů a dalšího vzdělávání

Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje

[Kurzy - Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje \(cvkhk.cz\)](https://www.sipkhk.cz)

Možnosti prevence rizikového chování. Netolismus a gambling

Termín: 05.10.2022 9:00 - 15:00 hodin

Uzávěrka přihlášek: 30.09.2022

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1658995762/1/>

Práce s žáky s poruchami chování vyžadujícími pedopsychiatrickou péči

Termíny: 17.10.2022 9:00 - 15:00 hodin, 18.10.2022 9:00 - 15:00 hodin

Uzávěrka přihlášek: 10.10.2022

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1645442726/1/>

Škádlení nebo šikana?

Termín: 02.11.2022 9:00 - 14:00 hodin

Uzávěrka přihlášek: 26.10.2022

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1654688587/1/>

Psychické problémy u dětí a žáků ve školním prostředí

Termíny: 19.11.2022 - 20.11.2022 9:00 - 16:00 hodin

Uzávěrka přihlášek: 10.11.2022

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1488537720/1/>

Závislost na hazardu – život s gamblérem – webinář

Termín: 30.11.2022 14:00 - 15:30 16:00 - 17:30 hodin

Uzávěrka přihlášek: 23.11.2022

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1644490443/1/>

Syndrom záměrného sebepoškozování a rozhovory se žáky

Termíny: 12.12.2022 9:00 - 14:00 hodin; 13.12.2022 9:00 - 15:30 hodin

Uzávěrka přihlášek: 05.12.2022

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1648630499/1/>

Riziko nadužívání chytrých technologií – webinář

Termín: 11.01.2023 16:00 - 18:00 hodin

Uzávěrka přihlášek: 04.01.2023

<https://www.cvkhk.cz/kurzy/1662546244/1/>

Národní pedagogický institut ČR

Seminář Dopavní výchova – metody, formy, výukové a metodické materiály pro školy a školská zařízení

14. listopadu 2022 (9.00 – 13.00), zdarma

Přihlášení: <https://www.npi.cz/vzdelavani/15-vzdelavaci-programy/7753-dopravni-vychova-metody-formy-vyukove-a-metodicke-materialy-pro-skoly-a-skolska-zarizeni9> nebo formou e-mailu na marketa.paleckova@npi.cz



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

04/2022 Zář 2022

Nabídky preventivních programů a dalšího vzdělávání

Celostátní webináře **Kybernetická bezpečnost a prevence** (online, zdarma)

Termíny a přihlášení:

26. září 2022, 14.00 - 15.30

<https://www.npi.cz/vzdelavani/15-vzdelavaci-programy/8461-kyberneticka-bezpecnost-a-prevence7>

10. října 2022, 14.00 - 15.30

<https://www.npi.cz/vzdelavani/15-vzdelavaci-programy/8473-kyberneticka-bezpecnost-a-prevence8>

24. října 2022, 14.00 - 15.30

<https://www.npi.cz/vzdelavani/15-vzdelavaci-programy/8476-kyberneticka-bezpecnost-a-prevence9>

31. října 2022, 14.00 - 15.30

<https://www.npi.cz/vzdelavani/15-vzdelavaci-programy/8477-kyberneticka-bezpecnost-a-prevence10>

Policie ČR

Policie ČR nabízí přednášky primární, sekundární i terciální prevence pro všechny věkové kategorie, bližší informace najdete zde: [Prevence, akce, kontakty - Policie České republiky](#)

Městská policie Hradec Králové

Nabídka preventivních programů na stránkách Magistrátu MHK po tímto odkazem:

<https://www.hradeckralove.org/oddeleni-prevence-kriminality/ms-25672/p1=25672>.

Novinka: Anotace témat pod č. 8 – Bezpečné chování, které je zaměřeno na bezpečnost a bezpečnostní chování ve škole ve vztahu k problematice vniknutí neznámé osoby s cílem páchat zde násilnou trestnou činnost. Dále nově nabízí témata pro seniory.

SEMIRAMIS z. ú.

Prevence a podpora pro žáky:

Programy všeobecné dlouhodobé primární prevence pro školy

Dlouhodobý návazný preventivní program pro ZŠ a bývalé ZŠ praktické od 4. nebo 6. ročníku do 9. ročníku, 2x 3hodinové setkání za školní rok.

Témata: vztahy v kolektivu, prevence šikany, on-line svět, soc. sítě, bezpečné trávení volného času, závislosti, předsudky, subkultury, ideál krásy, poruchy příjmu potravy, vztahy s rodiči, partnerství, sexualita.

web: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/centra/centrum-primarni-prevence-kralovehradeckeho-kraje/>

e.: michaela.dlouha@os-semiramis.cz, cppkhk@os-semiramis.cz

tel.: 734 316 123

facebookové stránky: <https://www.facebook.com/primarkasemiramis/>

Intervenční programy

Program podpory obnovy třídního kolektivu po ukončení vyšetřování šikany nebo při náročných životních situacích jednotlivých žáků (návrat z výchovného zařízení, pomoc se začleněním specifického žáka apod.). Intenzivní léčebná práce s kolektivem třídy (2x 4 hodiny přímé práce) a podpora pedagogického sboru (2x 2 hodiny), vč. konkrétních doporučení pro návaznou práci.

web: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/intervencni-programy/>

e.: cip@os-semiramis.cz

tel.: 605 367 905



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

04/2022 Září 2022

Nabídky preventivních programů a dalšího vzdělávání

Adaptační a seznamovací kurzy

Zážitkový program na jeden nebo více dní, jehož cílem je nejen seznámení, ale především nastartování procesů, které jsou nezbytné pro zdravé fungování skupiny. Žáci se učí otevřeně komunikovat, vzájemně se poznávají a zkouší efektivní způsoby spolupráce. Kurz je prvním krokem k navázání zdravých vztahů ve třídě a přesahem k nastavení spolupráce a důvěry také s třídním učitelem.

web: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/3412-2/>

e.: cva@os-semiramis.cz

tel.: 775 950 006

Podpora pro pedagogy:

Supervize

Bezpečný a rozvojový prostor, kde supervizor v roli průvodce pomáhá nacházet nová řešení problematických situací. Je jedním ze zásadních prvků zvyšování uspokojení z vlastní práce a prevence profesního vyhoření.

e.: placek@lsa.partners

PROSTOR PRO, o.p.s. – Preventivní programy SPIRÁLA

NABÍDKA PROGRAMŮ VŠEOBECNÉ PREVENCE

Dlouhodobý program pro 1. stupeň ZŠ (3. až 5. ročník, 4 setkání po 2 hodinách v průběhu šk. roku)

- 3. r. – Můžu, musím, nesmím (dětská práva a povinnosti, bezpečí dítěte, prevence syndromu CAN)
- 4. r. – Být IN či OUT (komunikace, volba kamarádů, trávení volného času, alkohol a tabák)
- 5. r. – Jiný, divný, originál (spolupráce, tolerance, multikulturalita, šikana, rizika internetu)

Dlouhodobý program pro 2. stupeň ZŠ (6. až 9. ročník, 3 setkání po 3 hodinách v průběhu šk. roku)

- 6. r. – Vztahy a komunikace (zdravá komunikace, vzájemná tolerance, šikana, sociální sítě)
- 7. r. – Závislostní chování (svět dětí a dospělých, závislost, návykové látky, nelátkové závislosti)
- 8. r. – Partnerství a sex (partnerství, sex. přenosné nemoci, antikoncepce, zodpovědnost a zdraví)
- 9. r. – Odpovědnost (moje budoucnost, trestní odpovědnost, finanční a mediální gramotnost, brigáda)

Specifický tematický program (primárně SŠ, možno i pro ZŠ rozsah 6, 8 nebo 9 hodin)

Škola má možnost výběru z následujících témat: já – sebepojetí a žebříček hodnot, zdravý životní styl, práva, povinnosti a bezpečnost dětí spojená s rodinou i se školou, vztahy a komunikace, diskriminační chování ve společnosti, bude mi 15, trestní odpovědnost, rizikové trávení volného času, závislostní chování, finanční gramotnost, mediální gramotnost.

Po domluvě je možnost realizovat i jiná témata.

NABÍDKA PROGRAMŮ SELEKTIVNÍ PREVENCE

Program pro rizikový kolektiv (ZŠ a SŠ, 4 setkání pro 3 hodinách v rámci cca čtvrt roku)

Program realizujeme v rizikových kolektivech, kde jsou narušené sociální vztahy, vyskytují se problémy s přijímáním a dodržováním obecně platných sociálních a morálních norem nebo tendence k projevům rizikového chování. Součástí programu je v případě potřeby sociometrie kolektivu.

Program obnovy zdravého klimatu v kolektivu (ZŠ a SŠ, 2 setkání pro 4 hodinách během 1 měsíce)

Program je určen pro kolektivy, které byly zasaženy rizikovým chováním (např. řešení, vyšetřování šikany nebo jiných problémů týkajících se rizikového chování) a je zde potřeba obnovit zdravé klima, posílit dobré vztahy ve třídě, podpořit spolupráci kolektivu s pedagogy a podobně.

Dlouhodobý program selektivní prevence (ZŠ zřizované dle §16 odst. 9 školského zákona, skupiny v dětských domovech, třídy v sociálně vyloučených lokalitách; 4 setkání po 2 hodinách v průběhu šk. roku)

Program je zacílen na ohrožené skupiny žáků či jiné skupiny dětí, které jsou vystaveny vyššímu riziku působení negativních jevů. Téma programu závisí na individuální domluvě se školou.



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

04/2022 Zář 2022

Nabídky preventivních programů a dalšího vzdělávání

Kontakt: spirala@prostorpro.cz, tel.: 734 141 912

Web: <https://www.prostorpro.cz/programy-a-aktivity/preventivni-programy-spirala>

Provozujeme webovou aplikaci NEMÁ TO NA ČELE, která pomáhá rodičům a pedagogickým pracovníkům včas a správně řešit šikanu mezi žáky. Naleznete v ní: základní informace o šikaně, individualizovaný test příznaků šikany, doporučení pro rodiče i učitele, jak s obětí šikany vhodně komunikovat, průvodce konkrétním řešením, mapu dostupné odborné pomoci. Aplikace je rodičům i učitelům volně přístupná na adrese www.nematonacele.cz

V Hradci Králové, Třebechovicích pod Orebem, Kostelci nad Orlicí, České Skalici a Úpici nabízíme školám prostřednictvím **soc. služby NZDM KLÍDEK podporu metodou ŠKOLNÍHO STREETWORKU** – individuální/skupinovou pomoc žákům při řešení jejich obtíží přímo v prostorách školy.

Kontakt: lepkova@prostorpro.cz, tel.: +420 734 574 710

Web: <https://www.prostorpro.cz/programy-a-aktivity/nzdm-klidek>

ŽIVOTpro, z.ú.

Nabízí pro pedagogy ve školním roce 2022/23 semináře, poradenství, konzultace a koučing zaměřené na osobnostní rozvoj, psychohygienu a umění sebereflexe.

Osobní zdroje v práci pedagoga I. aneb Jak být nad věcí a nebrat si nic osobně

(sebezkušenostní seminář, 4 hodiny)

Aktivity, kterými účastníci procházejí jim pomohou nahlédnout nejen na vlastní silné a slabé stránky, ale také vnímat osobní hranice a efektivně vynakládat své síly v životě. Teprve máme-li v pořádku vztah k sobě, můžeme vytvářet dobré vztahy k lidem z okolí. Lektor seznámí s možnostmi, jak nahlížet a využívat vlastní silné stránky a jak zpracovat slabé stránky. Jak nalézt a využít své přednosti, dovednosti s ohledem na vlastní potřeby a potřeby žáků. Součástí kurzu je i práce se zpětnou vazbou, hranicemi a přijetím sám sebe (technika sebereflexe).

Osobní zdroje v práci pedagoga II. (navazující sebezkušenostní seminář, 4 hodiny)

Tento seminář svým obsahem navazuje na seminář Osobní zdroje v práci pedagoga I. a prohlubuje informace a dovednosti z předchozího setkání. Seminář je prožitkový a zaměřený na seberozvoj. Aktivity, kterými účastníci procházejí, jim pomáhají nahlédnout nejen na vlastní příležitosti a hrozby, ale seznámí se i s emočními procesy, které výchovně vzdělávací proces provázejí. Odnesete si praktické dovednosti a tipy, jak předcházet syndromu vyhoření, pracovat s vlastní sebereflexí a sebezpřijetím, osobními hranicemi a asertivitou.

Intervize

Intervize je určitá forma supervize, kdy není přítomný supervizor, ale může toto vykonávat pedagog školy či externí pracovník. Obsahem intervizí mohou být různé problémy na pracovišti, a to jak ve třídě, tak ve sborovně (např. problémový žák, organizační neshody). Intervize v našem podání je pod vedením pedagoga, psychoterapeuta nebo kouče, kteří mají zkušenosti ze školního prostředí. Základem dobré péče o druhé je dobrá péče o sebe. Je to příležitost, jak v bezpečném prostředí (jednou ze zásad je, že na intervizi jsou přítomni jen ti, kteří se chtějí aktivně zúčastnit) reflektovat svou práci, zpětnou vazbu a získávat nové vhledy do situace. Jsou také vhodným způsobem, jak systematicky posilovat své profesní kompetence a jak pečovat o své duševní zdraví v pracovním prostředí.

Konzultace, poradenství, koučink

Prezenční nebo on-line individuální či skupinové konzultace, poradenství, koučink pro snazší zvládnutí aktuální situace. Sdílení aktuálních potíží a možnost sdílet, co vás aktuálně v této situaci jako pedagogy tíží. Lze tak získat nadhled, rady, vzájemnou podporu a celkovou úlevu.

Kontakt: ŽIVOTpro, z.ú., Mgr. Daniela Kykalová, tel.: 775 678 520, email: daniela.kykalova@seznam.cz

www.zivotpro.cz



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

04/2022 Září 2022

Nabídky preventivních programů a dalšího vzdělávání

Křesťanská akademie mladých, z.s.

Certifikované preventivní programy Úcta k životu. Vybírat můžete z níže uvedených témat. Všechny lekce jsou na 2 vyučovací hodiny a standardní cena je 1200,- Kč/1 lekcí + cestovné 8,-/km (Pro kalendářní rok 2022 možnost kompenzace cestovného z grantu Královéhradeckého kraje – platí jen pro školy v rámci tohoto kraje).

TÉMATA PRO ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

1. STUPEŇ ZŠ

- 1. - 2. třída: Kůzlátka, kůzlátka otevřete vrátka; Strážci pravidel; O jedné tajuplné jeskyni (prevence šikany, dopravní bezpečnosti, setkání s cizím člověkem)
- 3. - 5. třída: Všechno jde vyřešit; Všude dobře, doma nejlíp; Jsme jedna parta, Smíříme se? (prevence šikany); Sedmero moří internetu (rizika internetu); Moje cesta na svět a Dobrodružství dospívání (rizikové sexuální chování); Komenského příběh lidskosti (prevence duševního zdraví)

2. STUPEŇ ZŠ

- 5. - 7. třída:
 - . Závislosti: Kouření - slepá ulička
 - . Prevence šikany: Vztahy a komunikace ve třídě; Zvládneme to spolu? Smíříme se?
 - . Rizika internetu: Kyberšikana, Sexting a kybergrooming
 - . Rizikové sexuální chování: Dobrodružství dospívání (5. a 6. třída)
 - . Prevence duševního zdraví: projektový den Minus na plus s Amosem
- 8. - 9. třída:
 - . Rizikové sexuální chování: Přátelství, láska, sex; Partnerské vztahy a riziko AIDS; Nástrahy pornografie
 - . Závislosti: Pít či nepít?
 - . Rizika internetu: Pravda a lež na internetu, Sexting a kybergrooming, Netolismus a indentita
 - . Prevence duševního zdraví: projektový den Minus na plus s Amosem

Střední školy a učiliště (první a druhé ročníky):

- . Rizikové sexuální chování: Partnerské vztahy a riziko AIDS; Nástrahy pornografie
- . Prevence šikany: Šikana nemoc vztahů
- . Rizika internetu: Pravda a lež na internetu, Sexting a kybergrooming, Netolismus a indentita
- . Prevence duševního zdraví: projektový den Minus na plus s Amosem

Kontakt: Mgr. Vít Pospíšil / manažer Školy pro Život // +420 603 183 494 / vpospisil@kam.cz

Web: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#prehledlekcí>

OD5k10, z. s.

Tematické okruhy seminářů

I. Semináře s protidrogovou tematikou:

1. Alkohol a kouření - 7. třída - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)

Cílem semináře je poskytnout podporu těm, kteří odolávají tlaku okolí začít s kouřením a s konzumací alkoholu a současně motivovat k abstinenci ty ze studentů, kteří tyto drogy užívají, byť i experimentálně. Postačí-li čas, zmíníme i téma závislosti na „výherních“ automatech, televizi a počítačových hrách.

2. Drogová závislost - 8. třída - lektoruje Bc. Jiří Vrba

Seminář poskytuje studentům pravdivé informace o riziku a užívání OPL (omamných a psychotropních látek), či experimentování s nimi. Studenti jsou vedeni k tomu, aby sami dospěli k závěru, že do jejich života drogy nepatří.



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz/infoportal/prevence-rizikoveho-chovani>

04/2022 Září 2022

Nabídky preventivních programů a dalšího vzdělávání

II. Přednášky k sexuální výchově:

1. **Dospívání** - 6. třída - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
2. **Partnerské vztahy** - 7. třída - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
3. **Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci** - 8. třída - lektoruje Bc. Jiří Vrba

III. Problematika šikany, sekt a extremismu

1. **Prevence šikany** - 6. třída - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
2. **Sekty a náboženství** - 9. třída - lektoruje Bc. Jiří Vrba
3. **Antisemitismus, holocaust a rasismus** - 9. třída - lektoruje Bc. Jiří Vrba

Ucelený program seminářů primární prevence pro 2. stupeň ZŠ

6. třída: 1. pol.: Prevence šikany - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
2. pol.: Dospívání - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
7. třída: 1. pol.: Alkohol a kouření - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
2. pol.: Partnerské vztahy - lektoruje Mgr. Martin Vlasák (Bc. Daniel Horák)
8. třída: 1. pol.: Drogy - lektoruje Bc. Jiří Vrba
2. pol.: Antikoncepce a pohlavně přenosné nemoci - lektoruje Bc. Jiří Vrba
9. třída: 1. pol.: Sekty a náboženství - lektoruje Bc. Jiří Vrba
2. pol.: Antisemitismus, holocaust a rasismus - lektoruje Bc. Jiří Vrba

Kontakt na vedoucího týmu lektorů – objednání seminářů:

Bc. Jiří Vrba, vedoucí NZDM Centrum 5KA, odborný lektor seminářů primární prevence
Tel.: 732 204 630, jiri.vrba@od5k10.cz

KRAJSKÁ KONFERENCE K PODPOŘE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PEDAGOGŮ

5. říjen 2022

9:00 – 15:00

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
N2.906 sál Jana Letzela (zastupitelstva)

Přihlášení do pátku 23. září 2022.

Odkaz na přihlášku: <https://forms.gle/awvsV5FaFjyxkK5K7>

Připravila: Mgr. Jana Hrnčířová, Krajská školská metodička prevence, odbor školství, Krajský úřad Královéhradeckého kraje