



*Královéhradecký kraj pořádá pro pedagogy a sociální pracovníky
seminář s názvem*

„SYNDROM HODNÉ HOLKY“ ve školních lavicích

Lektorka: Mgr. Daniela Kykalová

Termín semináře: 22. září 2023 od 8.30 do 12.30 hod.

Místo konání: Krajský úřad Královéhradeckého kraje, P1.905 - Karla Poláčka

Seminář je pro účastníky zdarma.

Seminář 22. září je určen maximálně pro 30 účastníků. Po naplnění kapacity bude dalším zájemcům nabídnut termín 29. září. O zařazení na termín budou účastníci informováni na email uvedený v přihlášce.

Termín pro přihlášení do pátku 15. září 2023.

Odkaz na přihlášku: <https://forms.gle/jkSWSmMgwvcp8miH7>

(Pokud se Vám odkaz neotevře – Ctrl+kliknutí, nakopírujete jej do svého prohlížeče.)

Garant semináře: Mgr. Jana Hrnčířová, KÚ Královéhradeckého kraje, odbor školství, email: jhrncirova@kr-kralovehradecky.cz, tel. 725 547 168.



Mgr. Daniela Kykalová

Zakladatelka organizace ŽIVOTpro z.ú. a terapeutka pro osobní rozvoj a vztahy

Dlouhou dobu jsem na cestě růstu a poznání. Zajímá mne osobní rozvoj, mezilidské vztahy a vše od vědomí až po nevědomí osobnosti, a to jak sama u sebe, tak u ostatních. Přijímám informace a zkušenosti z různých směrů a pak si vytvářím vlastní. Každý den je pro mne školou života. Vše, co jsem se dosud naučila a prožila, ráda sdílím a

předávám dále. Absolvovala jsem čtyřletý psychoterapeutický dynamický výcvik pod supervizí PhDr. Stanislava Kratochvíla, konstelační kurz u Jana Bílého, dvouletý kurz Etické výchovy a mnoho školení, seminářů a workshopů zaměřených na osobnosti rozvoj, práci s dětmi, rodinami, klienty, lektorskou činnost. Jsem zaangażovaná do pěstounství.

Ve své práci se zaměřuji na pedagogicko-terapeutickou práci u dětí s problémovým chováním, úzkostmi, strachy, narušenu citovou vazbou a dětí ze "sešivaných rodin". Provázím ženy v jejich osobním seberozvoji. Poskytuji lektorskou a konzultační činnost nejen ve školství k uvedeným tématům.

Anotace semináře

Od pedagogů často slýchávám: „Ta je taková hodná, vše udělá napoprvé, vždy poslechne, ani o ní nevím.“

Na první pohled se nám taková holčička jeví jako ideální dítě, které dělá jen samou radost nejen rodičům, ale i paní učitelce. A co na ten druhý pohled? Něco se Vám na tom nezdá? Nebo se v tom poznáváte nyní jako dospělá a víte, že to tak ideální není? Pak je tento seminář určen právě pro Vás. Pro ženy, které byly hodné malé holky, ale nyní jim to přináší mnoho nesnází. Pro maminky, které mají takové dívky a přály by si, aby byly více samy sebou a více se projevovaly. Pro paní učitelky, které mají „hodné holčičky“ ve třídě a chtěly by jim pomoci ke zdravějšímu sebevědomí a projevování emocí.

Na semináři:

- se dozvíte, kdo patří do kategorie „syndromu hodné holky“ a proč tomu tak je,
- nahlédneme na jejich projevy chování ve třídě i doma,
- zjistíme, v čem jsou kladné stránky a v čem záporné stránky těchto dětí,
- obdržíte praktické rady a tipy, jak s těmito dětmi pracovat a rozvíjet sebevědomou osobnost.

Seminář je interaktivní, prožitkový, očekává se aktivní účast. Lektorka vychází ze zkušeností a individuální psychoterapie a dává mnoho příkladů z praxe.

Na seminář volně navazuje vícedenní kurz „Syndrom hodné holky“, který bude sebepoznávací a seberozvojový v uzavřené skupině žen (více v sekci aktuálně na www.zivotpro.cz).

Na setkání s Vámi se těší lektorka, terapeutka Mgr. Daniela Kykalová.