

SRDEČNĚ VÁS ZVU NA KURZ „SYNDROM HODNÉ HOLKY“

Možná to také znáte nebo ze svého okolí – ta vaše holčička, ta je tak hodná, vždy poslechne, pěkně si hraje, nevzteká se, všechno pěkně spapá“.

Na první pohled se nám to jeví jako ideální dítě, které dělá jen samou radost rodičům a třeba i paní učitelce. A co na ten druhý pohled? Něco se Vám na tom nezdá? Nebo se v tom poznáváte nyní jako dospělá a víte, že to tak ideální není ba naopak.

Tak právě pro Vás je určen tento seminář. Pro ženy, které byly hodné malé holky, ale nyní jim to přináší mnoho nesnází. Pro maminky, které mají takové dívky a přály by si, aby byly více samy sebou. Pro paní učitelky, které mají „hodné holčičky“ ve třídě a chtěly by jim pomoci ke zdravějšímu sebevědomí.

Co můžete očekávat:

podpůrnou sebe rozvojovou skupinu podobně nastavených žen
prožitkové aktivity vedoucí k sebereflexi
tipy a náměty jak se syndromem pracovat
praktické nácviky
příklady z praxe
podporu, seberozvoj
snad i nějaké aha momenty, ale i legraci

Pracovat budeme skrze prvky sebezkušenostní skupiny, arteterapie, konstelací, dramatizace, zážitkové pedagogiky, práce s terapeutickými kartami a další.



Proběhne šet setkání, kde dopodrobna nahlédneme do zákulisí tohoto „syndromu“, zmapujeme emoce, způsoby komunikace, které syndrom provázejí. Dotkneme se našich hranic a na závěr skrze sebereflexi, zkušeností a prožitky, se posuneme od hodné holky k zdravě sebevědomé ženě. Ke které straně se pak přikloníte, bude už záležet jen na Vás :-))

Podrobnější rozpis setkání a témata Vám zašlu do emailu po přihlášení.
Setkávání budou probíhat v počtu max. 10 žen (místo Hradec Králové, včas blíže upřesním).

Termíny:

5.10.	15,30 – 18,30
12.10.	15,30 – 18,30
26.10.	15,30 – 18,30
9.11.	15,30 – 18,30
23.11.	15,30 – 18,30
30.11.	15,30 – 18,30

Cena: 2.900,- Kč

V případě Vašeho zájmu mi zašlete emailem (daniela.kykalova@seznam.cz) Vaše jméno a tel. kontakt. Do 5 pracovních dnů Vám přijde přihláška k vyplnění. Bližší informace ráda poskytnu telefonicky na tel. 775 678 520 nebo po dohodě i osobně.

Více o mé osobě: [ŽIVOTpro, z.ú. - o nás \(zivotpro.cz\)](http://zivotpro.cz)

Na setkání se těší Daniela Kykalová