

Prevence online a návrat dětí a žáků do škol

1/2021 MŠMT

- **Návrat dětí do mateřských škol – metodické doporučení (pedagogická část)**
- **Návrat žáků do škol – metodické doporučení (pedagogická část)**

Cílem metodických doporučení je pomoci školám nastavit pravidla a připravit plán nejenom pro adaptační období, ale také pro pedagogickou práci v posledním čtvrtletí tohoto školního roku.

[Informace k provozu škol od 12. dubna 2021, MŠMT ČR \(msmt.cz\)](#)

[Informace MŠMT pro školy a školská zařízení k provozu od 12. 4. 2021 - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](#)

- **Doporučení k distanční výuce a duševnímu zdraví**

Metodický materiál MŠMT přináší základní informace a doporučení pro online výuku, individuální konzultace a péči o duševní zdraví. Najdete zde rovněž tipy, jak se připravit na návrat žáků do škol, nebo odkazy na materiály, které můžete doporučit rodičům žáků.

[Metodiky a právní výklady - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](#)

Podpora škol v Královéhradeckém kraji v oblasti prevence rizikového chování

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

- **Možnosti využití sociálních služeb v kraji pro děti a rodiče nejen v období pandemie**

Metodický materiál vytvořený ve spolupráci odboru školství a odboru sociálních věcí KÚ KHK. Jedná se především o nabídku sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi a také Nízkoprahových zařízení pro děti a mládež. Materiál zároveň obsahuje odkaz na Katalog sociálních služeb v Královéhradeckém kraji, kde je možné vyhledat konkrétní službu. Informace mohou být užitečné pro práci metodiků prevence a následně pro dotčené rodiny.

[Možnosti využití sociálních služeb v kraji pro děti a rodiče nejen v období pandemie - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](#)

- **Prevence v MŠ, na 1. stupni ZŠ a v ŠD**

Náměty na aktivity v oblasti prevence rizikového chování pro mateřskou školu, 1. stupeň základní školy a školní družinu.

[Ostatní - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](#)

Kontakty Krajský úřad Královéhradeckého kraje

pozice	jméno	telefon	email
krajská školská koordinátorka prevence	Mgr. Jana Hrnčířová	725 547 168	jhrncirova@kr-kralovehradecky.cz
krajský protidrogový koordinátor, manažer prevence kriminality, sociální práce -prevence	Mgr. Lukáš Jakubec	725 574 672	ljakubec@kr-kralovehradecky.cz
vedoucí oddělení sociálně právní ochrany dětí	Mgr. Václav Mackerle	721 979 640	vmackerle@kr-kralovehradecky.cz

Sociální služby v Královéhradeckém kraji s celokrajskou působností

Dětské krizové centrum (DKC Nomia) – sociální služba pro osoby v krizi, děti s prožitkem těžkého životního traumatu, rodiče nebo jiné rodinné příslušníky s dětmi v krizi

[Dětské krizové centrum – NOMIA Hradec Králové \(nomiahk.cz\)](#)

Intervenční centrum Hradec Králové – sociální služba pro oběti domácího násilí

[Intervenční centrum \(charitahk.cz\)](#)

Aufori, o.p.s. – programy podpory rodin

[Aufori, o.p.s. - Co děláme](#)

Prevence online a návrat dětí a žáků do škol

PPP a SPC Královéhradeckého kraje

Online preventivní programy

Tým metodiků prevence při PPP a SPC KHK nabízí preventivní programy vedené v online prostředí. Programy lze zařazovat i v době střídání prezenční a distanční výuky u jednotlivých tříd.

Pro realizaci online preventivního programu je stejný postup objednávání programu jako při prezenční formě. Kontaktujte svého okresního metodika prevence při PPP pro vyřízení potřebných náležitostí (žádost o spolupráci s metodikem prevence při poradně, dohoda o realizaci všeobecné primární prevence, jmenný seznam žáků).

Online preventivní program pro 1 třídu má délku 60 minut.

Tematicky jsou on-line preventivní programy zaměřeny na:

- Emoce I. (úvodní setkání k tématu, jak být spolu) – pro 3. - 6. ročník
- Emoce II. (zvládnání vzteku) – pro 3. – 6. ročník
- Emoce III. (psychohygiena) – pro 3. – 6. ročník

Programy Emoce I. a II. nelze absolvovat zvlášť, jedná se o 2 navazující setkání. Případně je možné absolvovat následně i program Emoce III., který je ale možné objednat i samostatně.

- Pohyb v kyberprostoru I. (hoax, kybergrooming, kyberšikana) – pro 4. – 7. ročník
- Pohyb v kyberprostoru II. (hoax) – pro 7. – 9. ročník
- Pohyb v kyberprostoru III. (sexting) – pro 7. – 9. ročník

Program Pohyb v kyberprostoru I. představuje samostatné setkání. Programy Pohyb v kyberprostoru II. a III. lze absolvovat návazně za sebou, ale je možné je objednat i samostatně.

- nadále platí nabídka spoluvedení třídnické hodiny

Škola distančně i prezenčně - jak podpořit sebe, ostatní i výukový proces

Metodička prevence PPP a SPC Královéhradeckého kraje Mgr. Jitka Musilová připravila doporučení pro pedagogy, jak pečovat o sebe, o vztahy s žáky a rodiči i o vztahy s kolegy.

[PPP - PPP a SPC KHK \(poradenstvihk.cz\)](#)

[Ostatní - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](#)

Kauzistické a podpůrné skupiny pro pedagogy - online skupiny pro všechny pedagogy, kteří už na to nechtějí být sami každou středu od 14.30 hod. v Microsoft Teams s okresními metodiky prevence jednotlivých okresů

[Kauzistické a podpůrné skupiny pro pedagogy - PPP a SPC KHK \(poradenstvihk.cz\)](#)

Metodici prevence při Pedagogicko-psychologické poradně a Speciálně pedagogickém centru Královéhradeckého kraje

okres	metodik prevence	telefon	e-mail
Hradec Králové	Mgr. Jitka Musilová	606 082 588	j.musilova@ppphk.cz
Jičín	Mgr. Lukáš Nálevka	739 293 888	l.nalevka@pppjicin.cz
Náchod	Mgr. Nikola Hendrychová	702 292 353	n.hendrychova@pppnachod.cz
Trutnov	Mgr. Jana Kaplanová	602 620 020	j.kaplanova@ppptrutnov.cz
Rychnov nad Kněžnou	Mgr. Zdenka Moravcová Ženatová	731 513 966	z.zenatova@ppprychnov.cz

Školské poradenské pracoviště Mozaika

Služby základním a mateřským školám zřízeným statutárním městem Hradec Králové, žákům a jejich rodinám. S žádostí o spolupráci se ně může bezplatně obrátit každý, kdo řeší vztahové otázky dětí ve věku od 3 do 15 let, a to především ve třídním kolektivu.

[ŠPP MOZAIKA – Školské poradenské pracoviště \(sppmozaika.cz\)](#)

Prevence online a návrat dětí a žáků do škol

Policie ČR

- online přednášky na vyžádání škol (bezpečnost pohybu, kyberprostor, sexting, ...)
- záznam panelové diskuze o kybernetické bezpečnosti
<https://www.policie.cz/clanek/digitalizace-vzdelavani-a-kyberneticke-bezpecnosti.aspx>

Preventisté Policie ČR

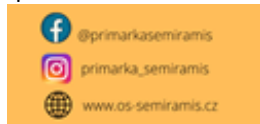
Krajská koordinátorka prevence kriminality	kpt. Mgr. Eva Prachařová	974 522 202, 724 183 755	eva.pracharova@pccr.cz
okres	preventista	telefon	e-mail
Hradec Králové	PhDr. Jaroslav Matoušek	974 526 207, 602 160 308	krph.tisk.hk@pccr.cz,
Jičín	nrap. Aleš Brendl	974 533 207, 702 020 491	ales.brendl@pccr.cz
Náchod	por. Mgr. Miroslav Mervart	974 534 207,	krph.tisk.na@pccr.cz
Trutnov	nrap. Lukáš Vincenc	974 539 207, 725 885 985	krph.tisk.tu@pccr.c
Rychnov nad Kněžnou	por. Mgr. Alena Kacálková	974 536 208, 725 083 407	krph.tisk.rk@pccr.cz

Semiramis, z. ú.

Preventivní programy online

- Každý sám, ale stále spolu; Emoce – pro 4. - 5. ročník
- Emoce; My se máme...(vztahy) nebo My se máme... (emoce) – pro 6. – 7. ročník
- Lítáme v tom všichni, Emoce – pro 8. – 9. ročník
- Internet, aneb můj každodenní svět – 4. – 9. ročník

Všechny školy mohou čerpat inspiraci k oblasti primární prevence rizikového chování také sociálních sítích Instagram a Facebook:



[Preventivní setkání Programu všeobecné dlouhodobé primární prevence ON-LINE - SEMIRAMIS z.ú. \(os-semiramis.cz\)](https://www.os-semiramis.cz)

Balíček pro třídní učitele

Metodický materiál je vhodný pro 4. - 9. ročník. Jedná se o techniky na podporu kolektivu třídy i prožívání aktuální situace samotnými žáky. Součástí je také několik nástrojů k případnému zpeřtení výuky.

[O NÁS - SEMIRAMIS z.ú. \(os-semiramis.cz\)](https://www.os-semiramis.cz)

[Ostatní - Školský informační portál královéhradeckého kraje \(sipkhk.cz\)](https://www.sipkhk.cz)

Webináře pro pedagogy

- Psychohygienu pro pedagogy základních a mateřských škol – jak péčovat o sebe, podpora vlastní profesní role (90 minut).
- Psychohygienu ve školním prostředí - co přineslo šetření SEPA a jakými konkrétními způsoby můžeme s dětmi a třídními kolektivy pracovat v distanční výuce. (90 minut).

Webináře pro rodiče

- Psychohygienu a timemanagement v době pandemie – jak sladit pracovní a rodinný život a zvládnout všechny současné role (90 minut).
- Jak být dětem oporou ve virtuálním světě – internet jako zdroj zábavy a informací, ale jak rozpoznat rizika pro děti a jak s nimi o nich vhodně mluvit. (90 minut)
- Duševní zdraví a pohoda dětí v době distanční výuky – sociální samota dětí v době distanční výuky, dopad na jejich vývoj (90 minut).

Supervize nebo kazuistický seminář zaměřený na podporu pedagogického sboru.

Prezenční 2 hodinové setkání zaměřené na přípravu na znovuotevření škol a také na kontakt s dětmi, které žily ve velmi dlouhé sociální, vztahové a vrstevnické izolaci.

Kontakt: Bc. Petra Kristlová, kristlova@os-semiramis.cz, tel.: 775 950 006

<http://www.os-semiramis.cz/os-site/centra/centrum-vzdelavacich-aktivit/>

Odbor školství

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2, 500 03 Hradec Králové

Prevence online a návrat dětí a žáků do škol

PROSTOR PRO, o. p. s.

Online preventivní programy pro 5. - 9. ročníky ZŠ a 1. ročníky SŠ, dvě online setkání v rámci jednoho pololetí

5. - 6. ročníky ZŠ


- Rizika internetu (1. setkání), Látkové a nelátkové závislosti (2. setkání)

7. ročníky ZŠ – 1. ročníky SŠ:

- preventivní online úniková hra - rizika sociálních sítí, gambling, duševní zdraví (1. setkání) Gather Town - mezilidské vztahy a závislostní chování (2. setkání)

[PROSTOR PRO z Hradce Králové](#)

Žáci je mohou kontaktovat na sociálních sítích:  Spirála Prostor Pro

 spirala_prostorpro

Portfolia pro pedagogy: Rady a tipy pro třídní učitele, jak si poradit s vedením třídy v době distančního vzdělávání. Vybrané aktivity z těchto portfolií jsou využitelné i po návratu žáků z distanční výuky do škol.

Portfolia naleznete zde: <https://www.prostorpro.cz/programy-a-aktivity/preventivni-programy-spirala/proskoly/prevence-v-karantene>

Mgr. Veronika Dolečková, preventivní programy SPIRÁLA, 495 262 202, e-mail: doleckova@prostorpro.cz

Křesťanská akademie mladých z.s.

Pro žáky - online preventivní program s názvem „Jak zvládat těžkosti“ <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#p01>

3. - 5. ročníky ZŠ - Sedmero moří internetu: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pmore>

6. - 7. ročníky ZŠ

- Kyberšikana: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pKybersikana>
- Sexting a kybergrooming: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pSextingir>
- Závislost na ICT: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pZavislostICT>

8. - 9. ročníky ZŠ a 1.-2 ročníky SŠ

- Pravda a lež na internetu (Fake news): <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pFakenews>
- Sexting a kybergrooming: <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pKybergroomingZS>
- Netolismus a identita (Insta identita): <http://pp.uctakzivotu.cz/nabidka#pIdentitaZS>

Pro rodiče

- online seminář pro rodiče „Jak mluvit s dětmi o rizicích online světa“, který je zaměřený nejen na gramotnost rodičů v této oblasti, ale také jaké optimální přístupy a strategie zvolit při komunikaci s dětmi

Kontakt: Mgr. Vít Pospíšil / manažer Školy pro Život // +420 603 183 494 / vpospisil@kam.cz

Hope4Kids

Pro žáky

- Buďme kamarádi (1.-2. ročník formou živého přenosu do třídy)
- Jak mít hezký vztah s rodiči i v korona-době (3.-5. ročník)
- Rodina (6.-8.ročník)
- Život v mediální džungli (5.-7. ročník)
- Sex, láska a vztahy (8.-9. ročník)

Další programy zaměřené na stmelení třídních kolektivů mohou upravit do online podoby podle poptávky školy (žáci základních škol, děti předškolního věku, žáci osmiletých gymnázií, příp. 1. – 2. ročník SŠ).

Webináře pro rodiče, učitele a vychovatele na téma Kyberdítě a jeho sítě (Jak se zorientovat v kybersvětě? Jak se propojit s dnešními dětmi?)

Program pro (re)start a stmelení třídního kolektivu: Mise: Tajemný ostrov – pro 4. – 7. ročník – program je možné realizovat i venku

Ing. Bc. Karla Mihatschová, oblastní lektorka programů Etické dílny®, kontakt - mobil: 739 324 137, www.etickedilny.cz



Z P R A V O D A J

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ PRO ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

<https://www.sipkhk.cz>

Prevence online a návrat dětí a žáků do škol

Další vzdělávání pedagogických pracovníků

Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje

Aktuální nabídka seminářů pro pedagogy

3. května 2021, 10 – 14.30 hod, 4. května 2021, 9 – 13.30 hod. – Prevence, diagnostika a řešení drogových, internetových a jiných závislostí ve školách a školských zařízeních

6. května 2021, 9 – 15.30 hod. – Rozvoj sociálních dovedností žáků v rámci primární prevence, online forma

24. května 2021, 9 – 14.30 hod. – Nespecifické poruchy chování žáků, online forma

24. května 2021, 9 – 15.30 hod. – Řešení konfliktních vztahů ve třídě

27. května 2021, 9 – 15.30 hod. – Nenásilná komunikace jako nástroj prevence konfliktů

27. května 2021, 9 – 14.30 hod. – Rizikové chování dětí

1. června 2021, 9 – 15.30 hod. – Základní techniky pro práci s dítětem v krizi

7. června 2021, 8.30 – 14 hod. – Problematika poruch chování a specifika práce s dětmi s poruchou chování

24. června 2021, 8.30 – 15.00 hod. – Jak přistupovat ke komunikaci s rodiči

www.cvkhhk.cz

Národní pedagogický institut ČR

NPI nabízí v oblasti prevence řadu programů realizovatelných na objednávku pro sborovny či v rámci standardní nabídky programů, například:

- Úvod do první pomoci při školní šikaně a kyberšikaně
- Úvod do bezpečnosti v kyberprostoru
- Bezpečně v kyberprostoru – riziková komunikace a ochrana před jejím působením
- Základní kurz - řešení školní šikany a kyberšikany I.
- Šikana mezi dětmi - jak ji rozpoznat, jak na ni reagovat, jak jí předcházet
- Agrese, šikana a proces jejich řešení na základní škole, na střední škole
- Genderově podmíněné násilí v online prostředí
- Nejen V síti, využití filmů orientovaných na sexualitu dětí a dospívajících
- Žádná tabu před tabulí
- Využití filmu Zuřivec - prevence domácího a genderově podmíněného násilí na školách v ČR
- Třídní klima a školní klima
- Učitel a rodič
- a další...

Dále aktuálně nabízí tři webináře:

22. dubna 2021, 17.00 - 18.30 - [Kyberšikana – nebudte obětí](#)

- zaměřeno na kyberšikanu vůči učitelům

- 26. dubna 2021, 17.00 - 18.30 - [Kyberšikana – nebudte obětí](#)

- zaměřeno na kyberšikanu mezi žáky

Kontakt:
















Mgr. Bc. Markéta Palečková

marketa.paleckova@npi.cz


Tel.: 420 778 546 754

Prevence online a návrat dětí a žáků do škol

Online preventivní programy PPP a SPC Královéhradeckého kraje

Důvody proč online	Výhoda pro učitele	Provozní podmínky
 i teď se vyplácí pečovat, předávat zkušenosti	 nemusíte být chvíli tím, kdo on-line setkání vede	 délka online programu je 60 minut
 oživení výukového dne		 platforma MS Teams odkaz pošleme třídnímu a on následně předá žákům
 sdílení pocitů, názorů, myšlenek může přispět k propojení	 nemusíte zodpovídat za průběh a náplň setkání	
 žáci mají kontakt s další osobou		 program je realizován v době školou určené, např. místo TH nebo některého předmětu
 vztahování se k tématům prevence, duševního zdraví	 můžete se více soustředit na vztah se svými žáky	
 nutnost prevence přetrvává, i když se změnily podmínky		 programu se společně se žáky účastní nejlépe třídní učitel/ka; před a po ukončení programu proběhne krátká konzultace
 jinak to nejde, chceme zůstat v kontaktu se žáky i učiteli		 je potřeba vyplněná žádost a dohoda o realizaci programu

Prevence online



„Bezprostředně po návratu do školy budeme stěží hledat člověka, který by nebyl pandemií a opatřeními proti ní nějak zasažen. Prožitá zkušenost se nedá odsunout „na potom“ a je třeba s ní počítat a pracovat i při návratu do školy. To platí pro zaměstnance, děti i jejich rodiče.“

(MŠMT - Návrat dětí do mateřských škol – metodické doporučení (pedagogická část), Návrat žáků do škol – metodické doporučení (pedagogická část)

Toto číslo Zpravodaje přináší souhrn aktuálních informací od poskytovatelů preventivních programů a dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků v Královéhradeckém kraji. Neváhejte se na ně obrátit, jsou připraveni Vám poradit a pomoci.

Zpravodaj připravil KÚ Královéhradeckého kraje ve spolupráci s metodiky prevence PPP KHK, Policií ČR, NNO, NPI ČR, SZ DVPP KHK.

Mgr. Jana Hrnčířová, KŠKP